

fake phishing mail service
&
cybersecurity awareness training



CAT
-REALISIERUNG & DURCH-
FÜHRUNG-

Auftraggeber Marc Aeby
Projektleiter J. Storrer
Autor J. Storrer
Dokument ID2132_StorrerJessica_FPM&CAT_Studie.docx
Klassifizierung Intern
Status Genehmigt

Änderungsverzeichnis

Datum	Version	Änderung	Autor
01.12.2023	0.1	Erster Draft	J. Storrer
12.12.2023	0.2	Diverse Änderungen	J. Storrer
14.12.2023	1.0	Final Dokument	J. Storrer

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	1
Abbildungsverzeichnis.....	3
Tabellenverzeichnis.....	5
1. Marketing.....	6
1.1 Zielgruppen	6
1.2 Unique Selling Proposition (USP)	6
1.3 Marketing-Kanäle	6
1.4 Angebotsstruktur	7
1.5 Erfolgsmessung.....	7
2. ROI.....	8
2.1 Plattform- & Kurserstellungskosten.....	8
2.2 ROI-Berechnung	8
2.3 Break Even.....	9
2.4 Schlussfolgerung.....	9
2.5 Massnahmen.....	9
3. MINI BUSINESS CASE	10
3.1 Einführung.....	10
3.2 Geschäftsgelegenheit.....	10
3.3 Lösung	10
3.4 Finanzanalyse	10
3.5 Umsetzungsplan.....	11
3.5.1 Phasen 11	
3.6 Risiken und Mitigation	11
3.7 Abschluss.....	12
4. Fact Sheet	13
4.1 Überblick und Beschreibung des Services.....	13
4.2 Zielgruppe des Services:	13
4.3 Service-Eigenschaften.....	13
4.4 Service Level Agreements (SLAs):	13
4.5 Sicherheitsmerkmale und Compliance-Informationen:.....	13
4.6 Technische Details	14
4.6.1 Plattformen und Technologien:	14
4.6.2 Integration mit anderen Services und Systemen:.....	14
4.7 Kosten und Preismodell.....	14
4.7.1 Kostenstruktur:	14
4.7.2 Mögliche Rabatte oder Staffelpreise:	14
4.8 Support- und Kontaktinformationen	14
4.8.1 Erreichbarkeit des Supports:.....	14
4.9 Eskalationsprozeduren und wichtige Kontaktpersonen:.....	15
4.10 Nutzungsstatistiken und Performance-Indikatoren.....	15
4.11 Zugriff und Berechtigungen	15
4.12 Implementierungs- und Migrationsdetails	15
4.12.1 Schritte zur Einführung des Services für neue Nutzer:.....	15
4.12.2 Dokumentation und Schulungsressourcen.....	15
4.13 Geplante Erweiterungen oder Verbesserungen:	15
5. Testcases	16
6. Ausführung	17
6.1 MJCS – mjcybersecurity.com	17
6.1.1 Startseite (Homepage).....	19

6.1.2	Weitere Bereiche	21
6.2	CAT – mjcybersecurity.teachable.com.....	28
6.3	Woche 1: Phishing Mail: Erkennen & Handeln.....	30
6.3.1	TAG 1 (Tag 1): Einführung & Einführung in Phishing-Mails	30
6.3.2	TAG 2 (Tag 2): Phishing-Mails erkennen.....	31
6.3.3	TAG 3 (Tag 3): Fallstudien und Praxisbeispiele.....	31
6.3.4	TAG 4 (Tag 4): Melden und Handeln bei Phishing-Mails	32
6.3.5	TAG 5 (Tag 5): Zusammenfassung des Kurses.....	32
6.3.6	Eindrücke vom Kurs Woche 1 – Phishing Mails: Erkennen & Handeln 33	
6.4	Woche 2: Wissen wie der Hacker denkt: Audioexkurs zu Social Engineering	46
6.4.1	TAG 1 Social Engineering: Vertrauen und Autorität	46
6.4.2	TAG 2 Social Engineering: FOMO & Dringlichkeit & Knappheit	46
6.4.3	TAG 3 Social Engineering: Gegenseitigkeit & Norm der Gegenseitigkeit (Reziprozität).....	46
6.4.4	TAG 4 Social Engineering: Emotionale Manipulation	46
6.4.5	Zusatz - TAG 5: Achtsamkeit.....	46
6.4.6	Einblicke Woche 2 Wissen wie der Hacker denkt: Audioexkurs zu Social Engineering.....	47
6.5	Woche 3: IT-Sicherheit am Arbeitsplatz.....	56
6.5.1	TAG 1: Einführung in IT-Sicherheit am Arbeitsplatz.....	56
6.5.2	TAG 2: Passwortsicherheit	56
6.5.3	TAG 3: Sicheres Arbeiten im WWW	56
6.5.4	TAG 4: Sicherheitsrichtlinien und Best Practices	56
6.5.5	TAG 5: Zusammenfassung Woche 3	56
6.5.6	Eindrücke in den Kurs.....	57
6.6	CAT-Teachable MJCS Pages.....	70
6.7	Digitale Downloads.....	70
6.8	Sales-Pages.....	71
6.9	Achtsamkeits Zusatz	71
6.10	CAP (Zusatz).....	72
6.11	Backend	72
6.11.1	Dashboard & Auswertungen.....	72
7.	Abschlussworte Realisierung.....	75
	Literaturverzeichnis	76
	Eidesstattliche Erklärung.....	77

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1 - Home mjcybersecurity.com	17
Abbildung 2 - Anpreisung Services auf mjcybersecurtiy.com.....	18
Abbildung 3 - weitere Anpreisung des Services.....	19
Abbildung 4 - FPM-Site von mjcybersecurity.com	21
Abbildung 5 - Weitere FPM-Service Details.....	22
Abbildung 6 - FPM-Reportbeispiel für Kunden.....	23
Abbildung 7 - How To CAT	24
Abbildung 8 - WhitePaper/FactSheet/KundenonboardingBeispiel Download pro Service	24
Abbildung 9 - QR-Phishing	25
Abbildung 10 - Oopsie Page B&T AG.....	26
Abbildung 11 - Über uns.....	27
Abbildung 12 - Footer.....	28
Abbildung 13 - Einstiegsseite CAT auf Teach:able	29
Abbildung 14 - Angebotene Kurse auf Einstiegsseite	30
Abbildung 15 - Einstiegsseite Kurs Woche 1	33
Abbildung 16 - Übersicht Kursplan Woche 1	34
Abbildung 17 - Übersicht Kurs.....	35
Abbildung 18 - Mit Timer versehen.....	36
Abbildung 19 - Geschichten auch als Audio Verfügbar	37
Abbildung 20 - Diverse Mini-Games	38
Abbildung 21 - "How-To" Videos	39
Abbildung 22 - Interaktives Lernen.....	40
Abbildung 23 - Div. Praxistipps direkt zum Umsetzen.....	41
Abbildung 24 - Hörenverstehen Fallbeispiele	42
Abbildung 25 - Aktuell bleiben	43
Abbildung 26 - Quizzes	44
Abbildung 27 - Antwortkasten für Feedback	45
Abbildung 28 - Übersicht Kurs Woche 2.....	48
Abbildung 29 - Wie der Kurs funktioniert	49
Abbildung 30 - Geschichte #1 Woche 2.....	50
Abbildung 31 - Geschichte #2 FOMO Woche 2	51
Abbildung 32 - Geschichte #3 Reziprozität Woche 2.....	52

Abbildung 33 - Geschichte #4 Auto öffnen lassen Woche 2	53
Abbildung 34 - Zusatz: Atemübung für Achtsam durch den Alltag mit Video	54
Abbildung 35 - MiniGame "Was ist Cybersecurity"	58
Abbildung 36 - Poster Sensible Daten	59
Abbildung 37 - Bildbeispiele "Was DU siehst" & "Was der Hacker sieht"	60
Abbildung 38 - Interaktives Suchspiel "Sicherheitsrisiken"	61
Abbildung 39 - Diverse Antwortkasten	63
Abbildung 40 - Diverse Quizzes	64
Abbildung 41 - Diverse Tipps&Tricks	65
Abbildung 42 - Div. Videos mit Tipps& Tricks.....	66
Abbildung 43 - Interaktive Zusammenfassungen	67
Abbildung 44 - Big Picture CAT in div. Farben zum Download.....	68
Abbildung 45 - Digitale Downloads.....	70
Abbildung 46 - Sales Page "Digitaler Download"	71
Abbildung 47 - Dashboard Teach:able	72
Abbildung 48 – Reportmöglichkeiten	73
Abbildung 49 - Weitere Reportmöglichkeiten pro Kurs	73
Abbildung 50 - Antwortkasten Reports	74

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1 - Eindrücke Kurs "Woche 1 Phishing Mails: Erkennen & Handeln".....	45
Tabelle 2 - Eindrücke Woche 2: SocialEngineering Audioexkurs.....	55
Tabelle 3 - Einblicke in Kurs Woche 3: IT-Security am Arbeitsplatz.....	69

1. Marketing

Im folgenden Kapitel wird die Marketing-Strategie aufgezeigt.

1.1 Zielgruppen

Privatpersonen: Personen ohne IT-Hintergrund, die ihre persönlichen Daten besser schützen möchten.

Unternehmen: Firmen, die bereits den Fake Phishing Mail Service nutzen oder an allgemeiner IT-Sicherheit interessiert sind.

1.2 Unique Selling Proposition (USP)

Um den Kurs möglichst so zu gestalten, dass dieser der Teilnehmenden bleibt, wird folgendes umgesetzt.

Praxisorientiertes Lernen: Kursinhalte basieren auf realen Beispielen und wahren Geschichten aus dem Bereich Social Engineering und sind auf alle vier Hauptlertypen angepasst. Enthält MiniGames, Audios, Fallbeispiele und Videos.

Zwei-in-eins Angebot: Kunden, die den Fake Phishing Mail Service nutzen, erhalten den Kurs kostenlos. Dies fördert die Cross-Selling-Möglichkeiten.

Zusatzmaterialien: Digitale Downloads und Poster mit leicht umsetzbaren Sicherheitstipps zum Ausdrucken und Aufhängen.

Aktuellheit:

Quartalsweise neue Kurse und Digitale Downloads.

1.3 Marketing-Kanäle

Folgende Marketing-Kanäle werden eingesetzt:

E-Mail-Marketing: Versand von personalisierten Angeboten an bestehende Kunden des Fake Phishing Mail Services.

Social Media: Gezielte Kampagnen auf Plattformen wie LinkedIn für professionelles Publikum und Instagramm für Privatpersonen.

POST-Uetendorf: Wochen-Ausstellungsplatz mit Fact-Sheet und Bonus-Coupons wenn in der Geschäftsstelle gesehen.

Content Marketing: Regelmässige Blogbeiträge und Artikel, die die Wichtigkeit von Cybersecurity hervorheben und auf den Kurs aufmerksam machen. Zusatz wie der CAP – Cybersecurity Awareness Podcast.

QR-Code Marketing: Da der QR-Code Fraud steigt, werden QR-Code Kleber überall verteilt, eine Art Gerillia-Werbung, um die Leute Aufmerksam auf Fraud zu machen. Der QR Code führt zu [QR | MJCS \(mjcybersecurity.com\)](https://mjcs.mjcybersecurity.com) welche darauf Aufmerksam macht, dass QR Code Phishing am Steigen ist.

1.4 Angebotsstruktur

Folgende Angebotsstruktur wird realisiert werden;

Einführungspreise: Gratisangebote auf Digitale Downloads, Gratis-Kurse für Eng Befreundete. Erste drei Monate 50% Einführungspreis für Privatpersonen.

Gruppenangebote: Rabatte für Unternehmen, die den Kurs für mehrere Mitarbeiter buchen.

1.5 Erfolgsmessung

Die Erfolgsmessung wird mit folgenden zwei Indikatoren Quartalsweise gemessen:

KPIs (Key Performance Indicators):

- Anzahl der Kursanmeldungen
- Umsatzsteigerung durch Cross-Selling mit FPM
- Engagement-Raten bei Social-Media-Kampagnen
- E-Mail-Öffnungsraten.
- Anzahl POST-Kunden

Feedback und Kundenbewertungen: Regelmässige Umfragen zur Kundenzufriedenheit und zur Verbesserung der Kursinhalte.

2. ROI

Es wird von **150 Kunden pro Quartal** gerechnet, welche **je CHF 25.- für einen Kurs** bezahlen.

2.1 Plattform- & Kurserstellungskosten

Ausgaben

Plattform-, Hosting- & Marketingkosten:

CHF 170 pro Monat für 4 Monate = CHF 680.-

Kurserstellung und -betrieb:

CHF 160 pro Stunde für 15 Stunden = CHF 2'400.- pro Quartal

Gesamtkosten Plattform- & Kursgestaltung:

CHF 680 + CHF 2'400 = CHF 3'080.-

Einnahmen

(Annahme von 150 Kunden im ersten Quartal)

Einnahmen pro Quartal: 150 Kunden * CHF 25 = CHF 3'750

2.2 ROI-Berechnung

Folgend wird mit der folgenden Formel die ROI-Berechnung durchgeführt.

$$\text{ROI} = \left(\frac{\text{Einnahmen} - \text{Kosten}}{\text{Kosten}} \right) \times 100$$

Das bedeutet bei den Zahlen:

$$\text{ROI} = \frac{3'750 - 3'080}{3'080} \times 100 = \frac{670}{3'080} \times 100 \approx 21.75\%$$

Wir nehmen die Einnahmen von CHF 3'750 und die Gesamtkosten von CHF 3'080 und berechnen den ROI.

Mit den Kosten ergibt sich ein ROI von etwa 21.75%. Der Service ist profitabel.

2.3 Break Even

Folgend wird der Break-Even auf Kundenanzahl ausgerechnet.

→ *Bei wievielen Kunden sind die Servicekosten gedeckt?*

$$\text{Anzahl der Kunden} = \frac{\text{Gesamtkosten}}{\text{Preis pro Kunde}}$$

Das bedeutet in Zahlen:

$$\text{Break-Even-Kundenanzahl} = \frac{\text{Gesamtkosten}}{\text{Preis pro Kunde}} = \frac{3'080}{25} \approx 123.2$$

Um die Kosten von CHF 3'080 zu decken, werden ungefähr 124 Kunden pro Quartal benötigt.

2.4 Schlussfolgerung

Der Service ist profitabel, doch eine weitere Steigerung der Rentabilität ist möglich, indem mehr Kunden gewonnen oder der Preis pro Kurs erhöht wird.

2.5 Massnahmen

Effizientere Marketingstrategien, siehe Marketing

3. MINI BUSINESS CASE

Folgend wird ein Mini-Business-Case für den CAT-Service aufgezeigt.

3.1 Einführung

Kurze Beschreibung der Lösung:

Problemstellung: Zunehmende Bedrohung durch Cyberangriffe auf Unternehmen und Privatpersonen.

Lösung: CAT bietet umfassendes Training zur Erhöhung der Sicherheitskompetenz, angeboten über MJ Cybersecurity Services.

3.2 Geschäftsgelegenheit

Folgende Geschäftsgelegenheiten werden für CAT gesehen.

Marktnachfrage: Starkes Wachstum im Bereich der Cybersecurity-Ausbildung, besonders für nicht-technische Nutzer.

Zielgruppe: Privatpersonen und Unternehmen, insbesondere kleine und mittelständische Unternehmen, die ihre Daten und Systeme schützen möchten.

3.3 Lösung

Folgende Lösung wird angeboten

Kursangebot: Online-Training, welche über die Plattform Teachable zugänglich ist. Inhalte umfassen Phishing-Erkennung, Social Engineering und Sicherheitspraktiken am Arbeitsplatz.

Zusatzmaterialien: Digitale Downloads, inklusive Poster mit Sicherheitstipps.

Kostenloser Zugang für bestehende Kunden des Fake Phishing Mail Services.

3.4 Finanzanalyse

Die genau Finanzanalyse kann im Kapitel ROI eingesehen werden.

Einnahmequellen:

Verkauf von Kurslizenzen: Ziel erstes Quartal: 150 Kunden

Preisstruktur: 25 CHF pro Lizenz für Privatpersonen

Kostenstruktur:

Entwicklung: 15h pro Quartal à CHF 160.-

Plattformkosten: 171 CHF/Monat.

Hosting der Website: 142 CHF/Jahr (*gesponsert von: MJ MOTORSPORT*)

Marketing: Einmalig 100 CHF für die Einführungskampagne (*gesponsert von: MJ MOTORSPORT*)

3.5 Umsetzungsplan

Folgend wird der grobe umsetzungsplan aufgezeigt.

3.5.1 Phasen

Entwicklung (April): Erstellung der Kursmaterialien und Einrichtung auf Teachable.

Launch-Phase (Mai): Start der Marketingkampagne und Kursveröffentlichung.

Betriebsphase (Juni - Juli): Monitoring des Kurses, Sammeln von Feedback und Anpassungen.

Erweiterung: Einführung neuer Kurse jedes Quartal zur Erweiterung des Angebots.

Meilensteine: Kursfertigstellung bis Ende April, Erreichen von 50 Anmeldungen bis Ende Juni, Einführung neuer Kurse ab Oktober.

3.6 Risiken und Mitigation

Folgende Risiken müssen eingesehen werden:

Risiken:

- a) Geringere als erwartete Anmeldezahlen.
- b) Technische Probleme auf der Plattform Teachable.

Gegenmassnahmen:

- Frühzeitige Werbekampagnen und Nutzung von Social Media zur Steigerung der Sichtbarkeit.
- Regelmässige Überprüfung der Plattformperformance und schnelle Reaktion auf technische Herausforderungen. Folgen der Service-Plattform mit Alarming für Downzeiten von Teachable.
- Kurse „Grow your online Business“ & „How to sell Digital Downloads“ besuchen

3.7 Abschluss

CAT stärkt das Produktportfolio von MJ Cybersecurity Services und baut das Bewusstsein und die Kompetenz in Cybersecurity bei der Zielgruppe aus. Die regelmässige Einführung neuer Kurse und Digitale Downloads stärkt die Bindung und das Engagement der Teilnehmer.

4. Fact Sheet

Folgend sind die Daten für das CAT-Fact Sheet. Ein WhitePaper mit allen Informationen für den Kunden kann hier eingesehen werden:

[DOWNLOADS | MJCS \(mjcybersecurity.com\)](https://www.mjcybersecurity.com/downloads)

4.1 Überblick und Beschreibung des Services

Der CAT-Service von MJ Cybersecurity Services bietet umfassende Online-Trainings zur Steigerung der Cybersecurity-Kompetenzen. Ziel ist es, sowohl Privatpersonen als auch Unternehmen durch realistische Szenarien und interaktive Inhalte im Umgang mit Cyber-Bedrohungen zu schulen. Dank Audios, Fallbeispielen, interaktive Quizzes und mehr sind CAT-Kurse Kurse die bleiben, für jeden Lerntypen!

4.2 Zielgruppe des Services:

Privatpersonen ohne IT-Hintergrund, die ihre persönlichen Daten besser schützen möchten.

Unternehmen, die bereits den Fake Phishing Mail Service nutzen oder an allgemeiner IT-Sicherheit interessiert sind.

4.3 Service-Eigenschaften

Verfügbarkeit: Der Service ist 24/7 erreichbar und somit bestens geeignet in jeden Zeitplan zu passen.

Die Servicezeiten hängen von Teachable.com ab. Diese haben dazu eine Service-Page welche man sich für ein Alarming bei Downzeiten einschreiben kann.

4.4 Service Level Agreements (SLAs):

99% Betriebszeitgarantie nach Teachable-Plattform

Antwortzeiten von maximal 24 Stunden auf alle Anfragen durch MJ Cybersecurity Mitarbeiter.

4.5 Sicherheitsmerkmale und Compliance-Informationen:

Alle Daten werden gemäss DSGVO behandelt, ein Mini-DSG pro Service besteht.

4.6 Technische Details

Folgend werden die Technischen Details des CAT-Services aufgelistet.

4.6.1 Plattformen und Technologien:

Der Service basiert auf der Online-Lernplattform Teachable, die es ermöglicht, interaktive Kurse einfach zugänglich zu machen.

Inhalte umfassen Videos, MiniGames, Audioaufnahmen und interaktive Fallstudien.

4.6.2 Integration mit anderen Services und Systemen:

Nahtlose Integration mit allen Browserfähigen Geräten.

4.7 Kosten und Preismodell

Die genaue Berechnung kann dem Kapitel ROI entnommen werden.

4.7.1 Kostenstruktur:

Für Unternehmen welche den FPM-Service kaufen, erhalten CAT umsonst dazu.

Für Privatpersonen stehen die Kurse ab CHF 25.- pro Kurs zur Verfügung.

4.7.2 Mögliche Rabatte oder Staffelpreise:

Einführungsangebote und Rabatte für Neukunden

Gratis Digitale Downloads

4.8 Support- und Kontaktinformationen

Folgend sind die Support & Kontaktinformationen zu finden. Alles ebenso auf den White-Papers.

4.8.1 Erreichbarkeit des Supports:

Der Support für die CAT-Plattform wird via MJCS geschehen, folgend sind die Support- & Reaktionszeiten.

Täglich von 08:00 bis 21.30 Uhr, ausser an Feiertagen.

Erstantwortzeit bei CAT: Max. 24h

Support verfügbar via E-Mail und Kontaktformular auf mjcybersecurity.com

4.9 Eskalationsprozeduren und wichtige Kontaktpersonen:

Direkter Kontakt zur Inhaberin J. Storrer für alle Anliegen.

4.10 Nutzungsstatistiken und Performance-Indikatoren

Statistiken zur aktuellen Nutzung und Performance-Berichte:

Quartalsmässige Berichte über Kursanmeldungen und Feedback-Statistiken.

Monitoring der Engagement-Raten und Feedbacks für Kurse

4.11 Zugriff und Berechtigungen

Zugriff wird nur MJCS haben auf die Admin- & Kursstruktur. Dort können Kurse, Sales, Benutzer/Teilnehmende verwaltet werden.

Geschützter Zugang mit eigenem Login zu Trainingsmaterialien für die Teilzunehmenden.

4.12 Implementierungs- und Migrationsdetails

4.12.1 Schritte zur Einführung des Services für neue Nutzer:

Einfache Onboarding-Prozesse, unterstützt durch detaillierte Anleitungen und persönliche Unterstützung bei Bedarf. Alles Zentral auf mjcybersecurity.com

4.12.2 Dokumentation und Schulungsressourcen

Umfassende Nutzerhandbücher und Anleitungen auf mjcybersecurity.com.

Quartalsweise aktualisierte Online-Workshops und Tutorials.

4.13 Geplante Erweiterungen oder Verbesserungen:

Quartalsweise neue Kurse und Aktualisierungen der Trainingsinhalte basierend auf dem neuesten Feedback der Kunden/Teilnehmenden und den neuesten Trends in der Cybersecurity.

Release-Zyklus und Wartungsfenster sind so geplant, dass sie minimale Unterbrechungen gewährleisten und stets die aktuellsten Sicherheitspraktiken bieten.

5. Testcases / Testprotokolle

Für das Testen wurde eine Person ausgewählt, welche die Usersicht testet. Die Admin-Sichten wurden von jst getestet. Beide Tests werden in einem Testprotokoll protokolliert.

Die Testprotokolle sind im folgenden Dokument einzusehen:

ID2132_StorrerJessica_CAT_Testprotokoll_v1.pdf

6. Ausführung

In diesem Abschnitt wird der Aufbau der Website mjcybersecurity.com und der Aufbau der Kurse und Website von mjcybersecurity.teachable.com erläutert.

6.1 MJCS – mjcybersecurity.com

Als erster Berührungspunkt für Kunden wird eine Website erstellt. Diese dient rein zur Übersicht, was MJCS anbietet.

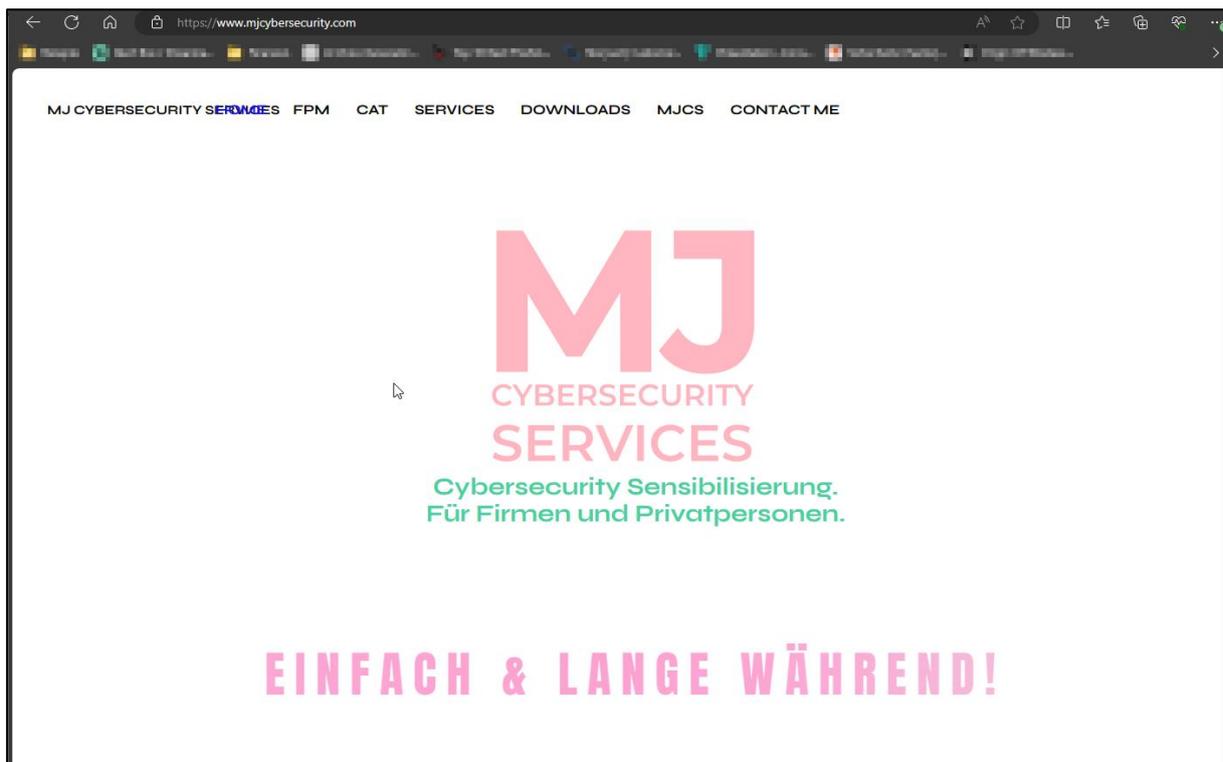


Abbildung 1 - Home mjcybersecurity.com

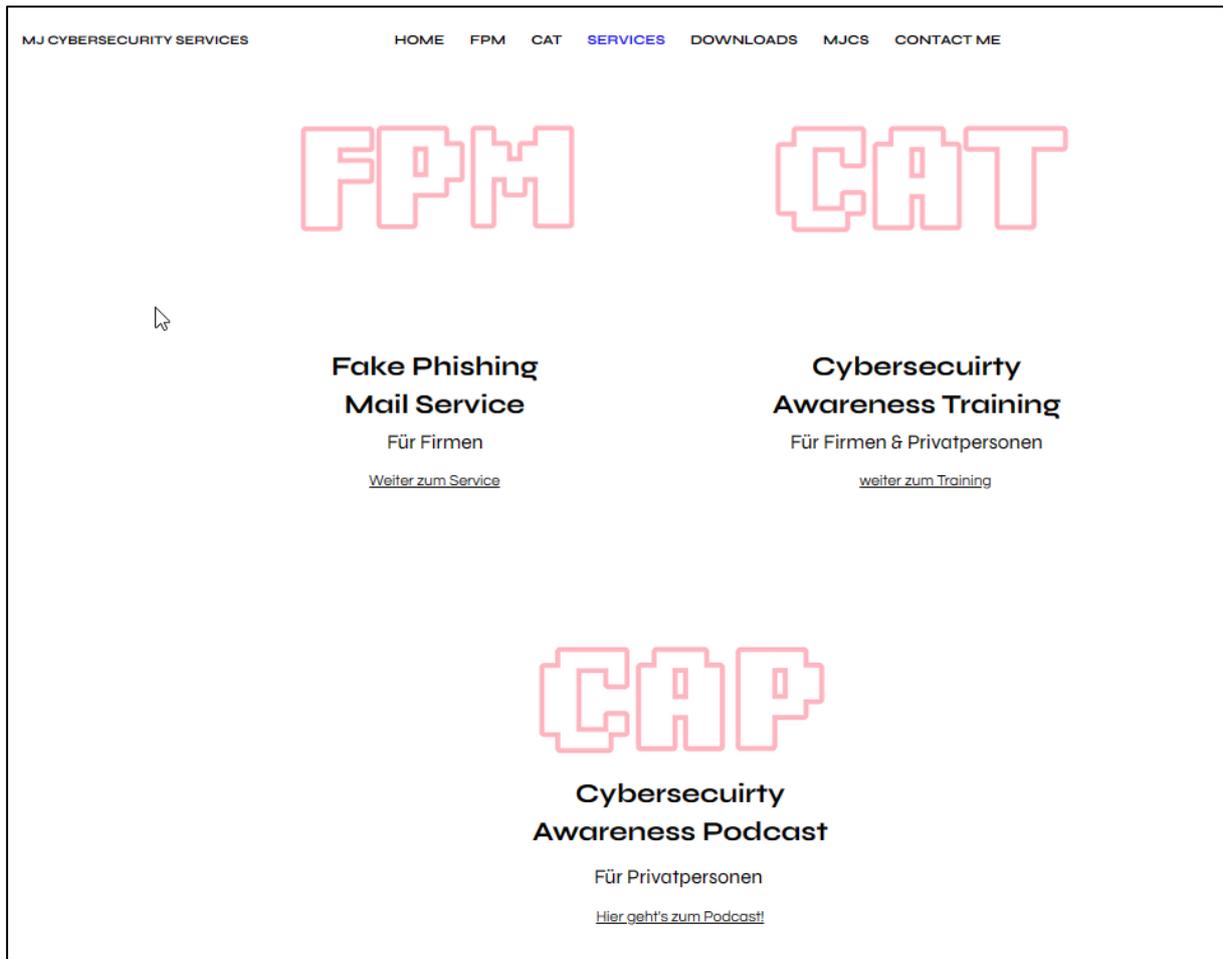


Abbildung 2 - Anpreisung Services auf mjcybersecurity.com

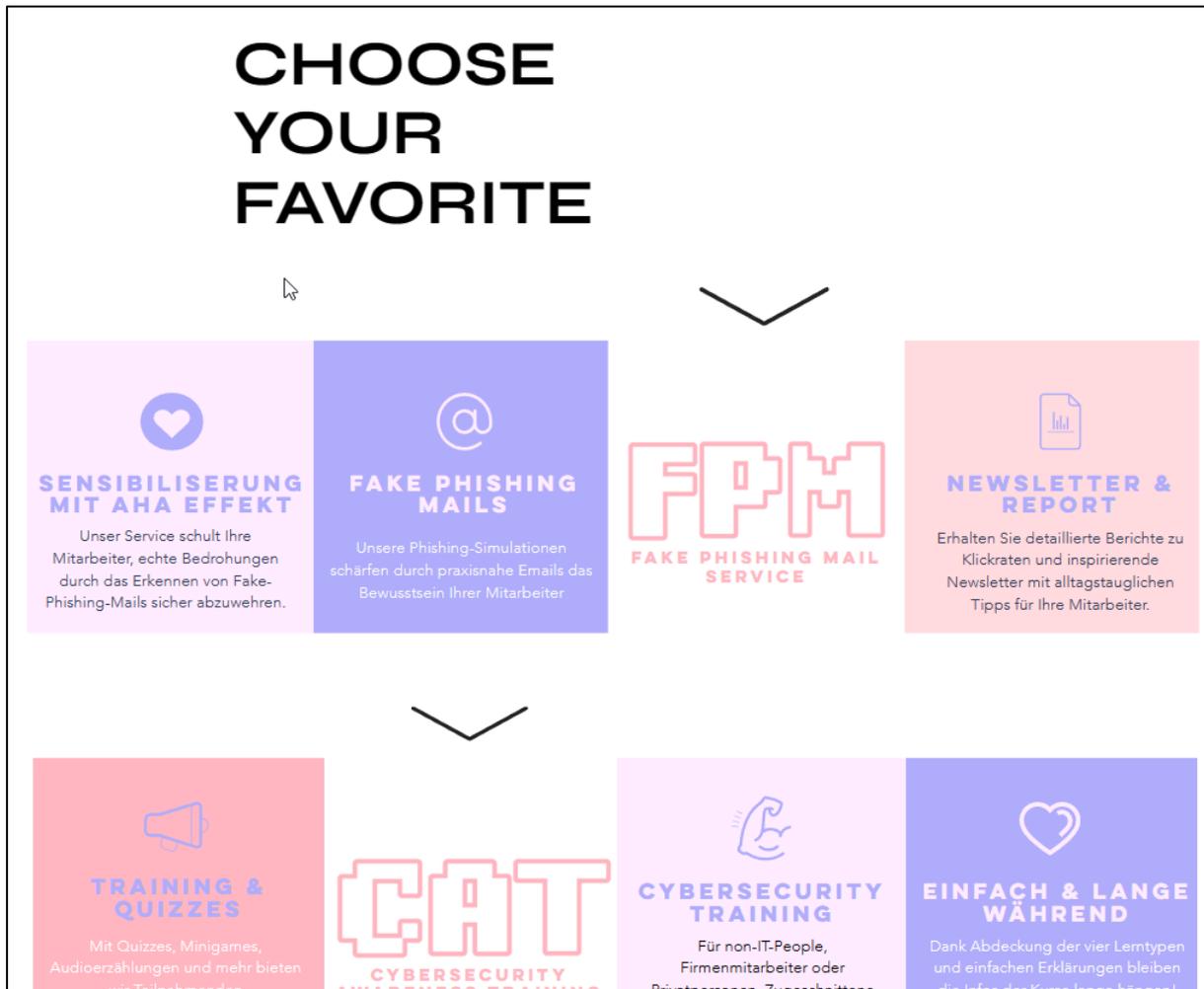


Abbildung 3 - weitere Anpreisung des Services

6.1.1 Startseite (Homepage)

Übersicht: Die Startseite legt den Fokus auf Sensibilisierung und Bildung im Bereich Cybersecurity, maßgeschneidert für Unternehmen und Privatpersonen. Der Slogan „einfach & lange während!“ spiegelt das Ziel wider, klare und nachhaltige Schulungen anzubieten.

Services:

Fake Phishing Mail Service: Zielt darauf ab, Unternehmen dabei zu unterstützen, Mitarbeiter im Erkennen von Phishing-Versuchen zu schulen.

Cybersecurity Awareness Training: Für Unternehmen und Privatpersonen über eine spezialisierte Plattform verfügbar.

Cybersecurity Awareness Podcast: Behandelt Cybersecurity-Themen in verständlicher Weise.

Newsletter: Ermutigt Besucher, sich für Cybersecurity-Tipps und Berichte zur Klickrate anzumelden.

Call-to-Actions:

Link zur Trainingsplattform

Link zum Podcast

Werbung für:

Fake Phishing Mail Service

Cybersecurity Awareness Training

Cybersecurity Awareness Podcast (MJCS)

Kurse

Übersicht: Verschiedene Kurse zum Thema Cybersecurity Awareness Training.

Wichtige Kurse:

Fake Phishing Mails (FPM): Konzentriert sich auf das Erkennen von Phishing-Mails durch Simulationen.

Cybersecurity Awareness Training (CAT): Ein allgemeines Schulungsprogramm für Cybersecurity.

Call-to-Actions:

„Mehr erfahren“-Links zu detaillierten Kursinformationen

Direkte Links zur Trainingsplattform (MJCS)

Newsletter-Anmeldung: Ermutigt die Nutzer, sich für weitere Cybersecurity-Tipps anzumelden.

Call-to-Action:

Direkter Link zur Trainingsplattform (CAT)

6.1.2 Weitere Bereiche

FPM

Erklärung des Services inkl. Beispielreport

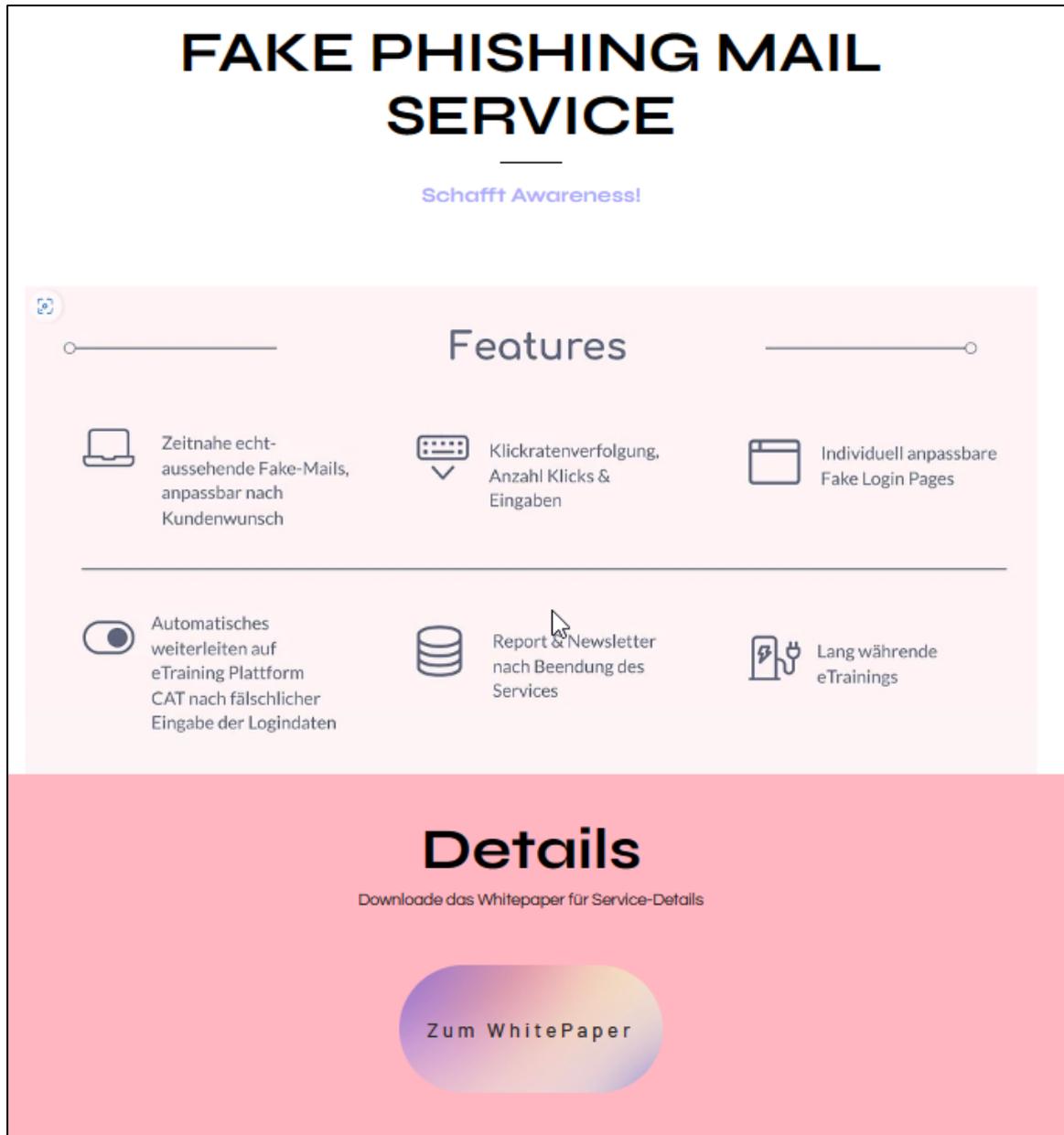


Abbildung 4 - FPM-Site von mjcybersecurity.com



Abbildung 5 - Weitere FPM-Service Details

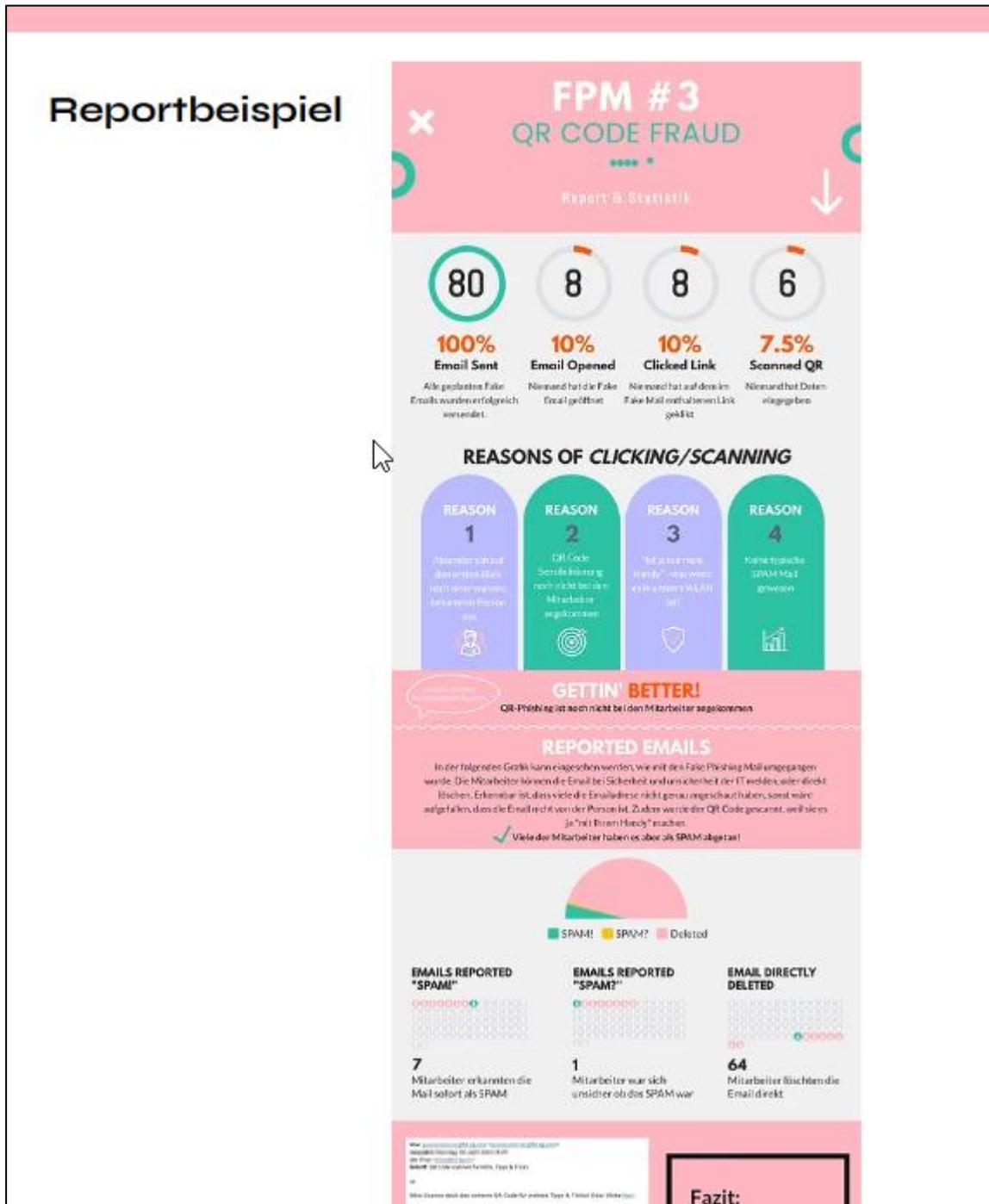


Abbildung 6 - FPM-Reportbeispiel für Kunden

CAT

How To für CAT Plattform und Anmeldung

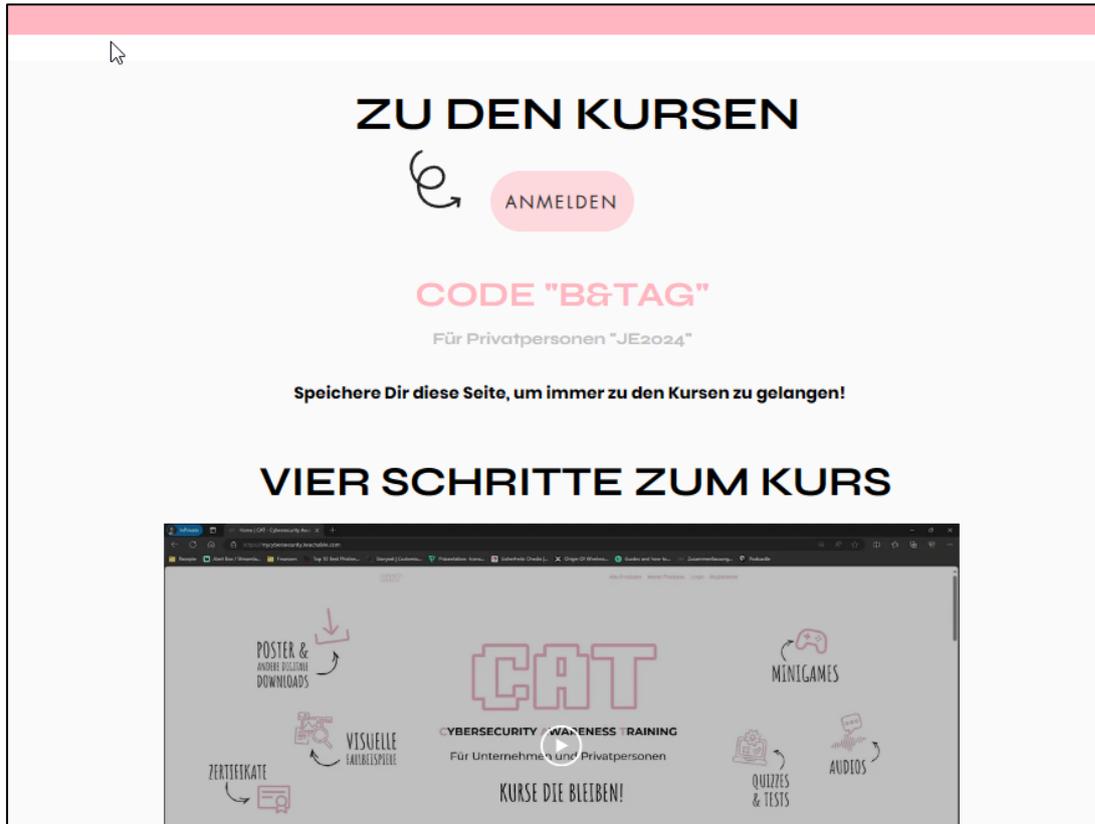


Abbildung 7 - How To CAT

Downloads

WhitePapers zu den Services und Kundenonboarding.



Abbildung 8 - WhitePaper/FactSheet/KundenonboardingBeispiel Download pro Service

QR-Phishing

Als „Guerilla“ Werbung wurde eine QR-Phishing Page eingerichtet

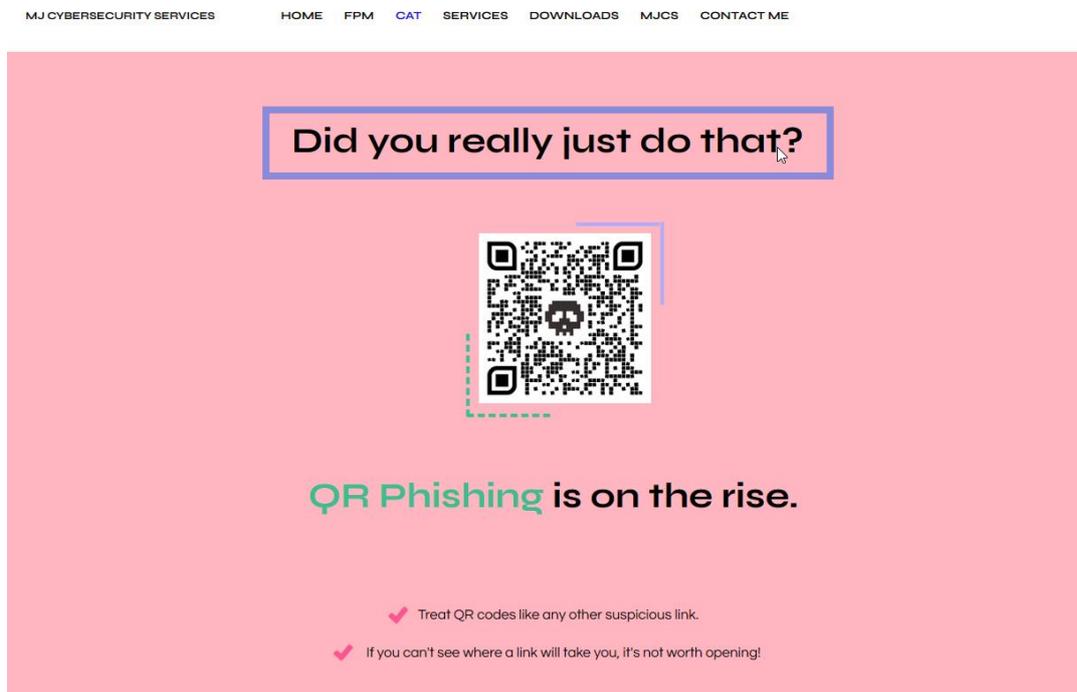


Abbildung 9 - QR-Phishing

Oopsie-Page

Diverse Oopsie-Pages für die FPM-Kunden, welche bei fälschlicher eingabe der Logindaten auf der Fake Login Page auf diese Seite redirected werden.

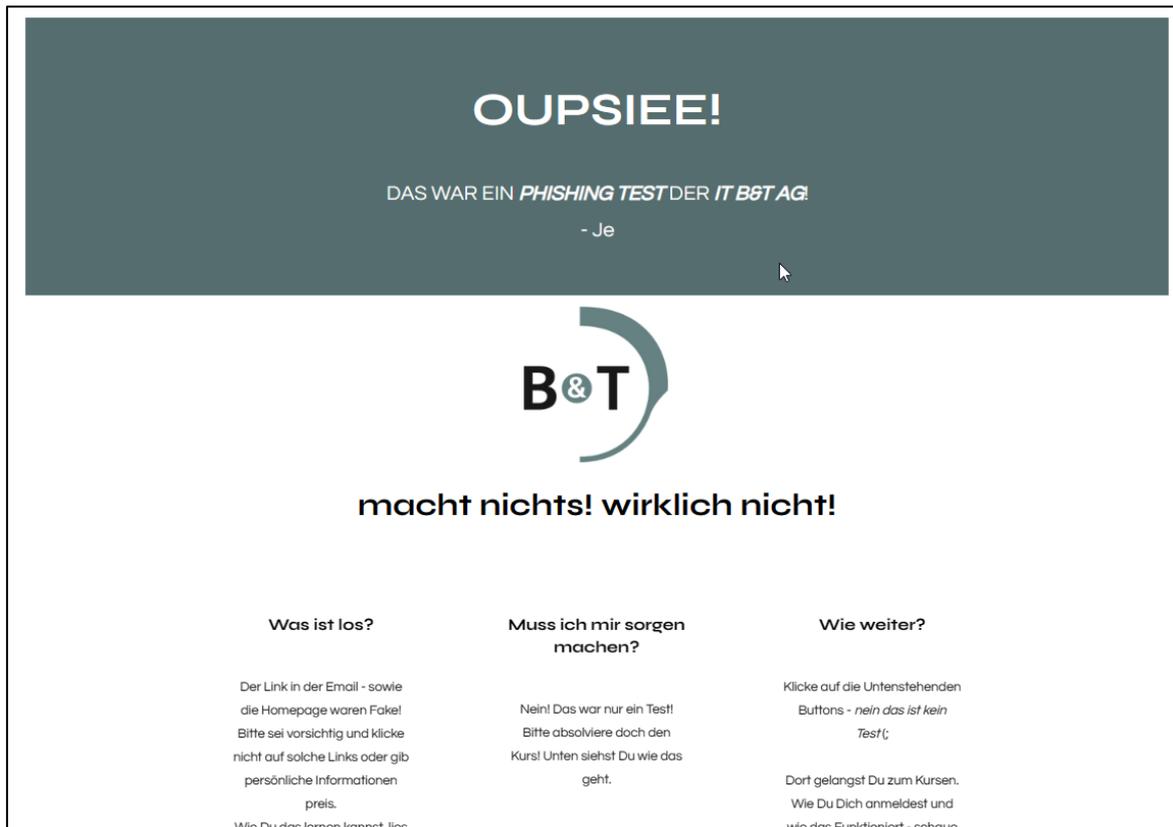


Abbildung 10 - Oopsie Page B&T AG

MJCS (Über Uns):

Informationen über das Unternehmen und ihren Ansatz zu Cybersecurity.

EXPLORE

Hi, ich bin Je



Je? Ja, von Jessica. (:
Herzlich Willkommen bei MJ Cybersecurity Services!
Schön dass Du da bist!

Ich bin gelernte Informatikerin Systemtechnik EFZ (Abschluss 2012) und bin momentan im Studium zur Eidg. Dipl. Techniker Cybersecurity und Netzwerktechnik (Professional Bachelor) und konnte dank der nun 12 Jahren Berufserfahrung schon viel Einblicke in die IT erhalten.

Von Anfang an trieb mich der Cybersecurity Gedanken an, deswegen nun auch das Studium zum Professional Bachelor Cybersecurity und Netzwerktechnik.

Was ich besonders in diesem Studium gelernt und während dem Arbeiten gemerkt habe ist, dass beinahe jeder Hack Ursprung bei einem Mitarbeiter hat. Und das zu 99% auf psychischer Schiene. Das heisst soviel - jede Firma ist nur so Sicher wie sich der Mitarbeiter in Sachen Cybersecurity auch verhält.

Nach etlichen Gesprächen, Umfragen und und und erkannte ich schnell, dass das Interesse durchaus da ist, jedoch nicht - oder nur schwer - in den Alltag eingebracht

Abbildung 11 - Über uns

Kontakt

Ein Kontaktformular für Anfragen.

Footer

mit Newsletter und wichtigen Links



Abbildung 12 - Footer

Rechtliche Informationen:

AGB

Cookie-Richtlinie

Datenschutzrichtlinie

Impressum

6.2 CAT – mjcybersecurity.teachable.com

Die Plattform mjcybersecurity.teachable.com bietet strukturiertes Cybersecurity Awareness Training mit dem Hauptfokus auf Phishing-Mails. Die Kurse sind einsteigerfreundlich und angereichert mit praktischen Übungen, Quizfragen und realen Beispielen. Zudem haben die Teilnehmenden mit sogenannten „Antwortkasten“ platz Ihr Feedback dazulassen.

Übersicht der Plattform / Start

Zweck: Bietet umfassendes Cybersecurity Awareness Training mit dem Schwerpunkt auf der Erkennung von Phishing-Mails und dem Verständnis von Online-Bedrohungen.

Zielgruppe: Abgestimmt auf Unternehmensmitarbeiter und Einzelpersonen, die sich für grundlegende Cybersecurity-Themen interessieren.

Kursstruktur: Woche 1-3 & Digitale Downloads

Erzählung über MJCS und Kursleiter/in (Je/Jessica)

Fokus auf die Vereinfachung von Cybersecurity-Konzepten für ein breites Publikum.

Bietet praxisnahe und ansprechende Schulungen sowohl für Unternehmen als auch für den persönlichen Gebrauch (Home).

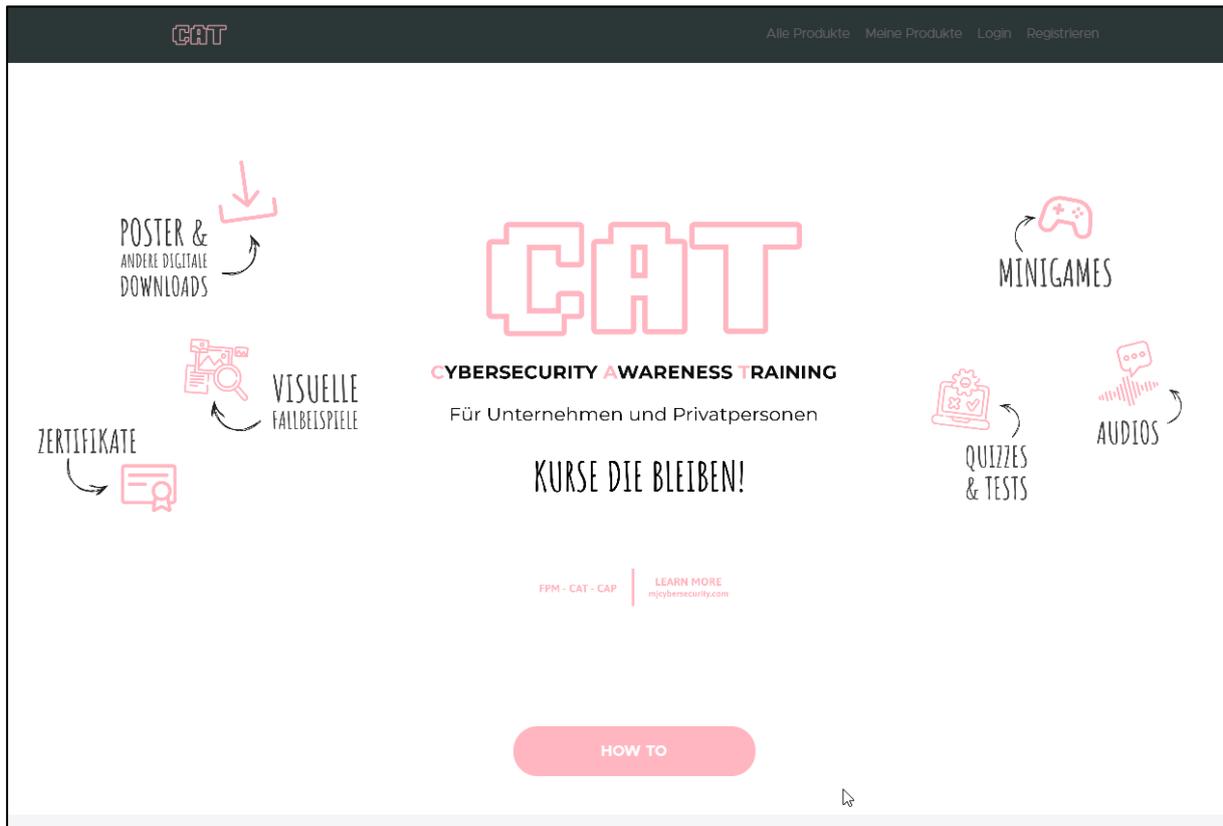


Abbildung 13 - Einstiegsseite CAT auf Teach:able

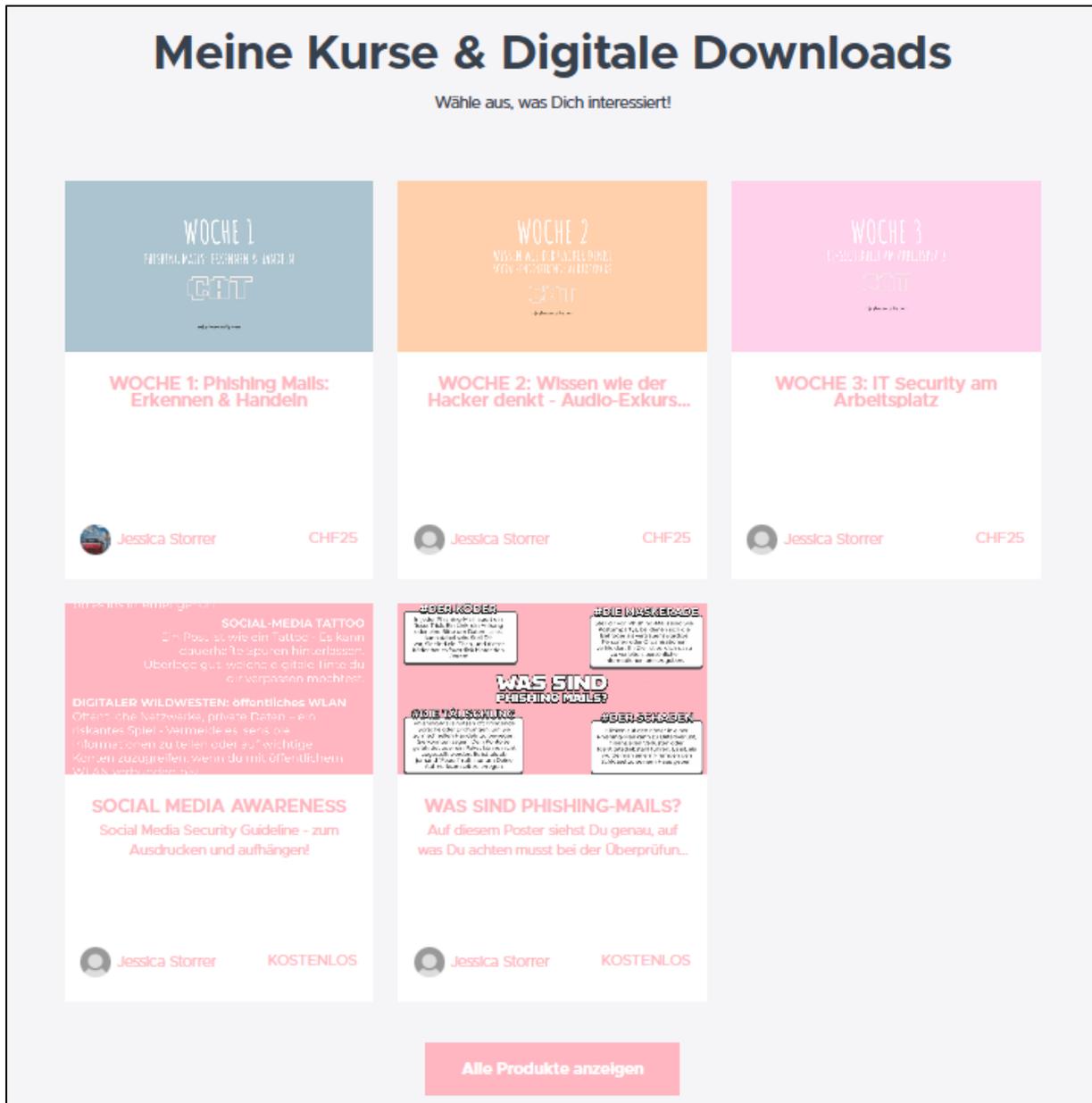


Abbildung 14 - Angebotene Kurse auf Einstiegsseite

6.3 Woche 1: Phishing Mail: Erkennen & Handeln

Der Kurs ist über eine Woche strukturiert und in fünf Tage mit jeweils unterschiedlichen Inhalten aufgeteilt:

6.3.1 TAG 1 (Tag 1): Einführung & Einführung in Phishing-Mails

Inhalt:

Einführung in Phishing-Mails und ihre Arten.

Überblick über bekannte Phishing-Hacks.

Aktivitäten:

Praktische Übungen zum Verständnis der Grundlagen von Phishing.

Lektionen:

- Wie dieser Kurs funktioniert
- Was sind Phishing-Mails?
- Die verschiedenen Arten von Phishing-Mails
- Die bekanntesten Phishing-Mail-Hacks
- Zusammenfassung TAG 1 (Home).

6.3.2 TAG 2 (Tag 2): Phishing-Mails erkennen

Inhalt:

Erkennen von Phishing-Mails und verdächtigen Anhängen.

Aktivitäten:

Übung „Finde die Phishing-Mail“.

Test zur Identifizierung von Phishing-Mails.

Lektionen:

- Erkennen verdächtiger Links und Anhänge
- Finde die Phishing-Mail
- Zusammenfassung TAG 2

Test: Phishing-Mail erkennen (Home).

6.3.3 TAG 3 (Tag 3): Fallstudien und Praxisbeispiele

Inhalt:

- Fallstudien und praktische Beispiele von Phishing.
- Der gefälschte Kundendienst - Phishing per Telefon
- Phishing via WhatsApp, SMS und andere Plattformen.

- Zusammenfassung TAG 3 (Home).

6.3.4 TAG 4 (Tag 4): Melden und Handeln bei Phishing-Mails

Inhalt:

Best Practices für das Melden von Phishing-Mails und angemessene Reaktionen.

Lektionen:

- Richtiger Umgang mit Phishing-Mails
- Report an IT
- Zusammenfassung TAG 4

6.3.5 TAG 5 (Tag 5): Zusammenfassung des Kurses

Zusammenfassung:

Rückblick auf die Lektionen der Woche.

Abschließendes Quiz zur Bewertung des Wissens der Teilnehmer.

Dankesnachricht und Tipps, um auf dem neuesten Stand zu bleiben (Home).

Wichtige Merkmale des Kurses

- Abschluss-Quiz: Ein interaktives Quiz am Ende zur Überprüfung des Wissens der Teilnehmer.

Fazit

Der Kurs „Phishing-Mails: Erkennen & Handeln“ ist umfassend und legt den Fokus auf praktische Übungen, Fallstudien und Abschlussprüfungen, um den Teilnehmern zu helfen, Phishing-Bedrohungen zu erkennen und darauf zu reagieren. Der Kurs richtet sich an ein breites Publikum und stellt sicher, dass sowohl Unternehmensmitarbeiter als auch Einzelpersonen vom Training profitieren können. Die Audios und Fallbeispiele runden die Kurse ab.

6.3.6 Eindrücke vom Kurs Woche 1 – Phishing Mails: Erkennen & Handeln

Folgend werden in Bilder die Eindrücke des Kurses wiedergegeben.

Eindrücke	Beschriftung Bild
 <p>The image shows a landing page for a course. At the top left is the 'CAT' logo. The main heading is 'WOCHEN 1' in large white letters, followed by 'PHISHING MAILS: ERKENNEN & HANDELN'. Below this is a pink button that says 'Jetzt anmelden'. A paragraph of text describes the course: 'Tauchen Sie ein in die Welt der Cyber-Sicherheit, um betrügerische E-Mails zu identifizieren, Ihre Daten zu schützen und angemessen auf Online-Bedrohungen zu reagieren.' At the bottom, the website 'mjcybersecurity.com' is listed.</p>	<p>Abbildung 15 - Einstiegsseite Kurs Woche 1</p>

<h2 style="text-align: center; color: #e91e63;">Kursplan Woche 1</h2> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px; margin-top: 10px;">TAG 1: Introduction & Einführung in Phishing Mails</div> <ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-bottom: 5px;">☰ Wie dieser Kurs funktioniert START <li style="margin-bottom: 5px;">◁> TAG 1: Introduction & Einführung in Phishing Mails START <li style="margin-bottom: 5px;">☰ Was sind Phishing-Mails? START <li style="margin-bottom: 5px;">☰ Die verschiedenen Arten von Phishing Mails START <li style="margin-bottom: 5px;">🔊 Die bekanntesten Phishing Mail Hacks START <li style="margin-bottom: 5px;">☰ Zusammenfassung TAG 1 START <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px; margin-top: 10px;">TAG 2: Phishing Mails erkennen</div> <ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-bottom: 5px;">◁> TAG 2: Phishing Mails erkennen START <li style="margin-bottom: 5px;">☰ Erkennen verdächtiger Links und Anhänge START <li style="margin-bottom: 5px;">☰ Finde die Phishing Mail START 		<p>Abbildung 16 - Übersicht Kursplan Woche 1</p>
---	--	---



Abbildung 17 - Übersicht Kurs

🔊 Die bekanntesten Phishing Mail Hacks

00: 04: 43

Deine optimale Zeit für diesen Abschnitt.

Start

Geschichten über Millionenbeträge

Hier sind **fünf der aufsehenerregendsten Phishing-Attacken** auf Unternehmen, die nicht nur durch ihre Kühnheit, sondern auch durch die erheblichen finanziellen und operativen Auswirkungen, die sie nach sich zogen, hervorstechen

Falls Du nicht lesen magst, jede Geschichte ist noch als Audio verfügbar! Klicke einfach auf play.

Abbildung 18 - Mit
Timer versehen

Der große Coup bei FACC

Stell dir vor, du bist bei einem österreichischen Luftfahrtzulieferer angestellt und bekommst eines Tages eine E-Mail, die scheinbar vom CEO kommt. Die Nachricht bittet dich, €42 Millionen für ein angebliches Akquisitionsprojekt zu überweisen. Ohne den Betrug zu erkennen, folgst du der Anweisung – nur um später festzustellen, dass du einem der kühnsten Phishing-Angriffe zum Opfer gefallen bist. Die Konsequenzen sind dramatisch: hochrangige Führungskräfte, inklusive des CEO, verlieren ihren Job, und es entbrennt ein Rechtsstreit um Schadensersatzforderungen, die jedoch abgewiesen werden ([IT Governance](#)).

Drücke hier auf Play...



▶ der grosse coiup bei facc.mp3

**Abbildung 19 -
Geschichten auch als
Audio Verfügbar**

MINIGAME: "Phish or No Phish"

Unten siehst Du eine Email, adressiert an Dich.

Entscheide jeweils ob diese Email **Echt** oder eine **Phishing** Mail sein könnte. Nütze ein paar der Praxistipps welche in der vorherigen Lektion Beschrieben wurden.

Viel Spass!

Tipp: Wenn das Minigame nicht richtig geladen hat, lade die Seite neu! (F5 drücken)

Von: info@USBBank.com
An: Sie
Betreff: Sicherheitswarnung

Wir haben verdächtige Aktivitäten in Ihrem Konto festgestellt. Bitte bestätigen Sie Ihre Identität [hier](#).

E-Mail 2/6

Echt

Phishing

Abbildung 20 -
Diverse Mini-Games

Doch wie leite ich die Email korrekt weiter, ohne sie öffnen zu müssen?

Siehe im nächsten Video wie Du das vermeintliche Email korrekt weiterleitest und an die IT Reportest.

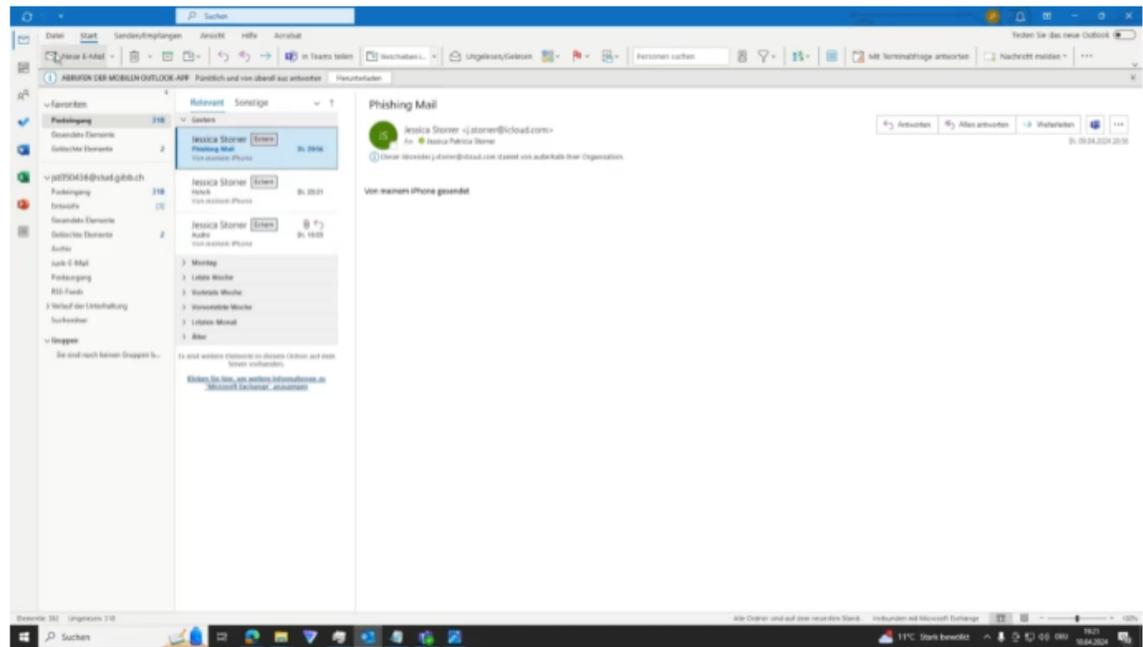


Abbildung 21 - "How-To" Videos

<p>Wir haben viel gelernt, viel geschafft, viel geschrieben und viel gehört. Vor dem Finalen Quizz der ersten Woche hier nochmal all das, wo Du in diesen ersten vier Tagen Kurs gelernt hast!</p> <p><i>Fahre mit der Maus über ein Bubble um mehr zu erfahren!</i></p> <p>Verstehe Phishing-Mails</p> <p>Erkenne Dringlichkeitsgefühle</p> <p>Achte auf Grammatik- und Rechtschreibfehler</p> <p>Fahre mit dem Cursor über Links, ohne zu klicken, um die URL vorab zu sehen. Verdächtige Adressen sind Warnsignale.</p> <p>Schäden durch Phishing</p>		<p>Abbildung 22 - Interaktives Lernen</p>
--	--	--

Überprüfe die URL genau

Erkennungsmerkmale: Die URL enthält ungewöhnliche oder falsch geschriebene Wörter, die auf den ersten Blick leicht zu übersehen sind.

Beispiel: Ein Link, der zu „www.amaz0n.com“ statt „www.amazon.com“ führt.

PRAXISTIPP: *Fahre mit der Maus über den Link - dann wird er Dir angezeigt! (nicht klicken, nur drüberfahren)*

Verwendung von URL-Verkürzen

Erkennungsmerkmale: Der Link ist mit einem URL-Verkürzungsdienst wie bit.ly oder TinyURL erstellt worden, was die wahre Bestimmung des Links verschleiert.

Beispiel: Ein Link, der aussieht wie „bit.ly/12345“, ohne Hinweise auf das Ziel.

PRAXISTIPP: *Fahre mit der Maus über den Link - dann wird er Dir angezeigt! (nicht klicken, nur drüberfahren)*

Ungewöhnliche Dateianhänge

Erkennungsmerkmale: Anhänge mit unerwarteten Dateiendungen, besonders solche, die ausführbare Dateien kennzeichnen (z.B. .exe, .scr, .zip).

Beispiel: Eine E-Mail, die behauptet, eine Rechnung zu enthalten, aber mit einer .exe-Datei ankommt.

PRAXISTIPP: *Bei Unsicherheit -> Email an IT weiterleiten*

Ungewohnte Aufforderungen zum Download oder Öffnen

Abbildung 23 - Div.
Praxistipps direkt
zum Umsetzen

"Hörenverstehen" Phishing per Telefon

Nachfolgend hörst Du drei Konversationen. Alle drei Konversationen handeln sich in Firmen ab, wo die Empfangsarbeitende Person alle eingehenden Telefonate einer Firma abnimmt und bearbeitet.

Es ist nun rauszufinden, ob die Anrufende Person auf Phishing aus ist UND welche Unternehmensinformationen man preisgeben darf, und welche nicht.

Höre gut zu und beantworte im Anschluss die Fragen!

(Du kannst die Audios immer wieder von vorne anhören, beachte aber dabei die Zeit!)

Fallbeispiel Nummer 1

Drücke hier auf Play



▶ Fallbeispiel Nr. 1.MP3 (1).mp3

Fallbeispiel Nummer 2

Drücke hier auf Play



**Abbildung 24 -
Hörenverstehen
Fallbeispiele**

Wie bleibe ich auf dem Thema aktuell?

Ob IT-Newsletter, Nachrichten, Radio oder Social-Media. Überall gibt es Kanäle, bei welchen Du Dich über diese Themen immer wieder aktuell halten und Dich trainieren kannst.

Hier einiger meiner Lieblingsseiten:

[The Hacker News | #1 Trusted Cybersecurity News Site](#)

[Startseite | SwissCybersecurity.net](#)

[BACS Startseite \(admin.ch\)](#)

[Start | MJCS \(mjcybersecurity.com\)](#)

[Home | CAT - Cybersecurity Awareness Training by Je \(teachable.com\)](#)

[Jigsaw | Phishingtest \(phishingquiz.withgoogle.com\)](#)

**Abbildung 25 - Aktuell
bleiben**

<p>Final Quiz</p> <p>Quiz</p> <p>1 / 13</p> <p>Was sind Phishing-Mails?</p> <p>Nachrichten, die per E-Mail verschickt werden und darauf abzielen, persönliche oder firmenbezogene Informationen zu stehlen.</p> <p>Nachrichten, die per Post verschickt werden und Werbung enthalten.</p> <p>Nachrichten, die per SMS verschickt werden und nach Umfrageantworten fragen.</p> <p>Abschliessen und fortfahren ></p>	<p>Abbildung 26 -</p> <p>Quizzes</p>
---	--

<p style="text-align: center;">Antwortkasten - Dein Platz, nur für Dich!</p> <p>Unten hast Du ein "Antwortkasten" - das ist Dein Persönlicher Platz, hier gibts weder richtig noch falsch! Schreibe doch nieder, was gefordert wird. Hier ist auch gerne Platz für Feedback!</p> <p style="text-align: center;"><i>Bitte beantworte doch im Antwortkasten die untenstehenden Fragen:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wie wird das Melden einer Phishing Mail in Deinem Unternehmen gehandhabt? 2. War Dir bewusst, wie man eine Email weiterleiten kann ohne diese Öffnen zu müssen? 3. Was war neu für Dich bisher in dieser Woche? Was wusstest Du schon? Was fandest Du spannend oder nicht so Spannend? <p>Your answer</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; min-height: 80px;"> <p>Type your answer here...</p> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <input type="button" value="Submit answer"/> </p>	<p>Abbildung 27 - Antwortkasten für Feedback</p>
---	---

Tabelle 1 - Eindrücke Kurs "Woche 1 Phishing Mails: Erkennen & Handeln"

6.4 Woche 2: Wissen wie der Hacker denkt: Audioexkurs zu Social Engineering

In diesem Kurs werden vier Audio-Geschichten bezüglich den vier Haupttechniken von Social Engineering erzählt. Alles sollten persönliche Geschichten sein, denn diese halten sich besser im Hirn.

6.4.1 TAG 1 Social Engineering: Vertrauen und Autorität

- Einführung / Wie der Kurs funktioniert
- Social Engineering Tag 1: Vertrauen und Autorität
- Zusammenfassung TAG 1

6.4.2 TAG 2 Social Engineering: FOMO & Dringlichkeit & Knappheit

- Social Engineering Tag 2: FOMO & Dringlichkeit & Knappheit
- Zusammenfassung Tag 2

6.4.3 TAG 3 Social Engineering: Gegenseitigkeit & Norm der Gegenseitigkeit (Reziprozität)

- Social Engineering Tag 3: Gegenseitigkeit & Norm der Gegenseitigkeit
- Zusammenfassung Tag 3

6.4.4 TAG 4 Social Engineering: Emotionale Manipulation

- Social Engineering Tag 4: Emotionale Manipulation

6.4.5 Zusatz - TAG 5: Achtsamkeit

- Achtsam durch den Alltag - Warum?
- Atemübung für Überall

6.4.6 Einblicke Woche 2 Wissen wie der Hacker denkt: Audioexkurs zu Social Engineering

Folgend werden bildlich die Eindrücke der zweiten Woche – dem reinen Audioexkurs – gezeigt.

WOCHE 2: Wissen wie der Hacker denkt - Audio-Exkurs Social Engineering

WOCHE 2

WISSEN WIE DER HACKER DENKT
SOCIAL-ENGINEERING - AUDIOEXKURS

mythicsociety.com

Alle Lektionen sind abgeschlossen

Sie können die Materialien jederzeit einsehen

TAG 1 Social Engineering: Vertrauen und Autorität

✓ 3 / 3 vollständig

- ✓ Einführung / Wie der Kurs funktioniert
Review
- ✓ Social Engineering Tag 1: Vertrauen und Autorität
Review
- ✓ Zusammenfassung TAG 1
Review

100% Abgeschlossen

Jessica Storrer

Teach online with [teachable](#)

TAG 2 Social Engineering: FOMO & Dringlichkeit & Knappheit

✓ 2 / 2 vollständig

Abbildung 28 - Übersicht Kurs Woche 2

Herzlich Willkommen im Kurs

Wissen wie der Hacker denkt - Audio-Exkurs Social Engineering

Kopfhörer raus! Wir hören uns Geschichten an!

Diese Woche Kurs beinhaltet nur vier Tage (+1 Zusatztag wer mag), an jedem Tag bekommst Du ein **Hörspiel** einer kurzen - wahren - **Geschichte über die vier wichtigsten Social Engineering Praktiken!**

Warum Geschichten? So bleiben die wichtigsten Punkte des Themas einfacher in Erinnerung!

Keine Sorge wenn Du grad keine Kopfhörer dabei hast. Die Audios sind Downloadbar und Du kannst Dir das Audio somit einfach "nach Hause schicken" oder auf Deinem Smartphone hören. (Schick Dir einfach eine Email mit dem Audiofile, aber bitte sende die nicht herum!)



Abschliessen und fortfahren >

Abbildung 29 - Wie der Kurs funktioniert

Social Engineering TAG 1: Vertrauen und Autorität

Social Engineering ist eine **Methode der Informationsbeschaffung**, bei der **psychologische Manipulation** genutzt wird, um Personen dazu zu bringen, **vertrauliche Informationen preiszugeben oder bestimmte Aktionen auszuführen**. Das Ziel ist es oft, **unberechtigten Zugang zu Systemen, Daten oder physischen Standorten** zu erlangen.

Täter setzen dabei auf die **Ausnutzung menschlicher Eigenschaften wie Vertrauen, Autoritätsgläubigkeit und Hilfsbereitschaft**. Sie täuschen Identitäten vor, erschaffen gefälschte Szenarien oder nutzen Dringlichkeit und Angst, um ihre Opfer zu manipulieren.

Da dieser Ansatz die menschliche Psyche statt technische Schwachstellen ausnutzt, kann er besonders schwer zu erkennen und zu verhindern sein.

GESCHICHTE #1

Schauen wir uns mal an, wie Cyberkriminelle Social Engineering nutzen könnten, um Vertrauen und Autorität vorzutäuschen – und wie du dich davor schützen kannst.

Drücke hier auf Play...



▶ TAG1_SocialEngineering_Vertrauen&Autorität.mp3

Download

Abbildung 30 - Geschichte #1 Woche 2

Social Engineering TAG 2: FOMO & Urgency

In der Welt des Phishings sind FOMO und das Schaffen eines Gefühls von Dringlichkeit bewährte Tricks von Cyberbetrüggern. Sie spielen mit unserer Angst, etwas zu verpassen oder zu spät zu kommen, um uns zu vorschnellen Handlungen zu verleiten.

GESCHICHTE #2

Schauen wir uns mal an, wie Cyberkriminelle Social Engineering nutzen könnten, um Urgency & FOMO hervorzulocken – und wie du dich davor schützen kannst.

Drücke hier auf Play....



▶ Social Engineering Tag 2 - FOMO.mp3

↓ Download

Keine Kopfhörer zur Hand? Keine Zeit?

Kein Problem!

Lade Dir das File Runter! Aber schicke es niemandem Fremden!

Den kannst Du dir per Mail "heimschicken" und gemütlich mal auf Deinem Handy oder Zuhause nachhören!

**Abbildung 31 - Geschichte #2 FOMO
Woche 2**

Social Engineering TAG 3: Norm der Gegenseitigkeit

Reziprozität ist ein sozialpsychologisches Prinzip, das auf Gegenseitigkeit beruht: Wenn jemand etwas für dich tut, fühlst du dich verpflichtet, den Gefallen zu erwidern. Cyberkriminelle nutzen genau diese Tendenz aus, um ihre Opfer auszutricksen. Ein klassisches Beispiel sind Phishing-Mails, die vorgeben, dir einen kostenlosen Ratgeber oder ein Geschenk zu bieten. Der Haken? Um das "Geschenk" zu erhalten, sollst du zuerst "nur schnell" ein Formular ausfüllen oder eine Umfrage beantworten.

GESCHICHTE #3

Schauen wir uns mal an, wie Cyberkriminelle Social Engineering nutzen könnten, um die Norm der Gegenseitigkeit hervorzulocken – und wie du dich davor schützen kannst.

Drücke hier auf Play....



▶ social engineering tag 3 Reziprozität.mp3

Download

Keine Kopfhörer zur Hand? Keine Zeit?

Kein Problem!

Lade Dir das File Dunter! Aber schicke es niemandem Fremden!

Abbildung 32 - Geschichte #3
Reziprozität Woche 2

Social Engineering TAG 4: Emotionale Manipulation

In dieser Geschichte wird dir gezeigt, wie einfach du ein Auto öffnen lassen könntest. Diese zeigt dir dabei auch auf, auf welche Infos von dir du besonders acht geben musst.

Denn Telefonnummern werden schnell gespoofed!

Du fragst Dich jetzt was spoofing ist und wie das gehen soll? Dann höre Dir die Geschichte bis zum Ende an!

In dieser Geschichte habe ich ein Selbstversuch gewagt zu Schulungszwecken. Ich habe mir überlegt, ob ich durch Anrufen des Supports einer grösseren Autofirma ein Auto öffnen lassen kann. Ob und wie dies geklappt hat, erfährst Du wenn Du Dir die Geschichte bis zum Ende anhörst!

Jegliches Hacken, Social Engineering etc. hat rechtliche Folgen und ist illegal!

GESCHICHTE #4

Schauen wir uns mal an, wie Cyberkriminelle Social Engineering nutzen könnten, um Dich emotional zu manipulieren – und wie du dich davor schützen kannst.

Drücke hier auf Play....



▶ Social Engineering Tag 4.MP3 (original).mp3

Abbildung 33 - Geschichte #4 Auto öffnen lassen Woche 2

📺 Atemübung für Überall

Diese kurze Achtsamkeitspause ist dafür gedacht, euch 2 Minuten der Entspannung und fokussierten Ruhe zu bieten. Nehmt euch diese Zeit, wenn ihr wollt.

Diese Übung kannst Du ganz einfach in Deinen Alltag einbauen, sei es auf dem WC, während ihr auf das Aufwärmen eures Mittagessens an der Mikrowelle wartet, oder auch einfach zwischendurch, wenn ihr ein paar Minuten zu atmen und zu entspannen braucht.

Atemübung (2 Minuten):

1. Setzt euch auf einen bequemen Stuhl oder bleibt stehen, je nachdem, wo ihr euch befindet.
2. Atmet langsam und tief ein. Zählt dabei leise bis vier.
3. Haltet den Atem für zwei Sekunden.
4. Atmet langsam aus, während ihr wieder bis vier zählt.
5. Wiederholt diese Atemübungen für drei Minuten. Konzentriert euch voll und ganz auf euren Atem und darauf, wie die Luft eure Lungen füllt und verlässt.

Diese einfache Übung könnt ihr wirklich überall durchführen. Sie hilft nicht nur, Stress abzubauen, sondern **verbessert auch eure Konzentration und bringt euch zurück ins Hier und Jetzt**. Nehmt euch diese kleinen Auszeiten regelmässig – sie sind ein wertvolles Werkzeug, um eure mentale Gesundheit zu stärken und eure tägliche Arbeit effizienter zu gestalten.

Du kannst Dir das Video mit der geführten Atemübung herunterladen und immer wieder hervor nehmen, wenn Du zwei Minuten Entspannung und Fokus brauchst!



Abbildung 34 - Zusatz: Atemübung für Achtsam durch den Alltag mit Video

Tabelle 2 - Eindrücke Woche 2: SocialEngineering Audioexkurs

6.5 Woche 3: IT-Sicherheit am Arbeitsplatz

6.5.1 TAG 1: Einführung in IT-Sicherheit am Arbeitsplatz

- Was ist Cybersecurity?
- Bedeutung von sensiblen Daten
- Verantwortung jedes Mitarbeiters
- Zusammenfassung Tag 1

6.5.2 TAG 2: Passwortsicherheit

- Erstellung starker Passwörter
- Vermeidung von Passwortdiebstahl
- Zusammenfassung TAG 2

6.5.3 TAG 3: Sicheres Arbeiten im WWW

- Schutz persönlicher Daten
- DeepL, ChatGPT, Google & co.
- Zusammenfassung Tag 3

6.5.4 TAG 4: Sicherheitsrichtlinien und Best Practices

- Einhaltung von Unternehmensrichtlinien
- Quizz Woche 3: IT Security am Arbeitsplatz
- Zusammenfassung Tag 4

6.5.5 TAG 5: Zusammenfassung Woche 3

- Was habe ich gelernt?
- Big Picture
- Abschluss des Kurses

6.5.6 Eindrücke in den Kurs

Herzlich Willkommen in der dritten Woche CAT-Kurs!

Fangen wir doch grad mit einem *MINIGAME* an!

Was denkst Du - was ist alles/gehört alles zu Cybersecurity?

Klicke auf den Bubble, wenn er rot wird hat's nichts mit IT-Sicherheit zu tun, wenn's grün wird schon!

Viel Spass!

The image shows a collection of 24 buttons arranged in a grid-like fashion. The buttons are as follows:

- Schreibblock
- Aktenverwaltung
- Kaffemaschinenwartung
- Authentifizierungs
- Trojaner
- Phishing
- Malware
- Keylogger
- Datenverschleierer
- Sicherheitsalgorithmusnoten (Red)
- DDoS-Angriff (Green)
- Virenschanner (Green)
- Social Engineering (Green)
- Firewall (Green)
- Authentifizierung
- Verschlüsselung
- Algenschutz
- Zwei-Faktor-Authentifizierung
- Passwort
- Moos (Red)
- Ransomware
- Datenkodierungsphalanx
- Fireball

Abbildung 35 - MiniGame "Was ist Cybersecurity"

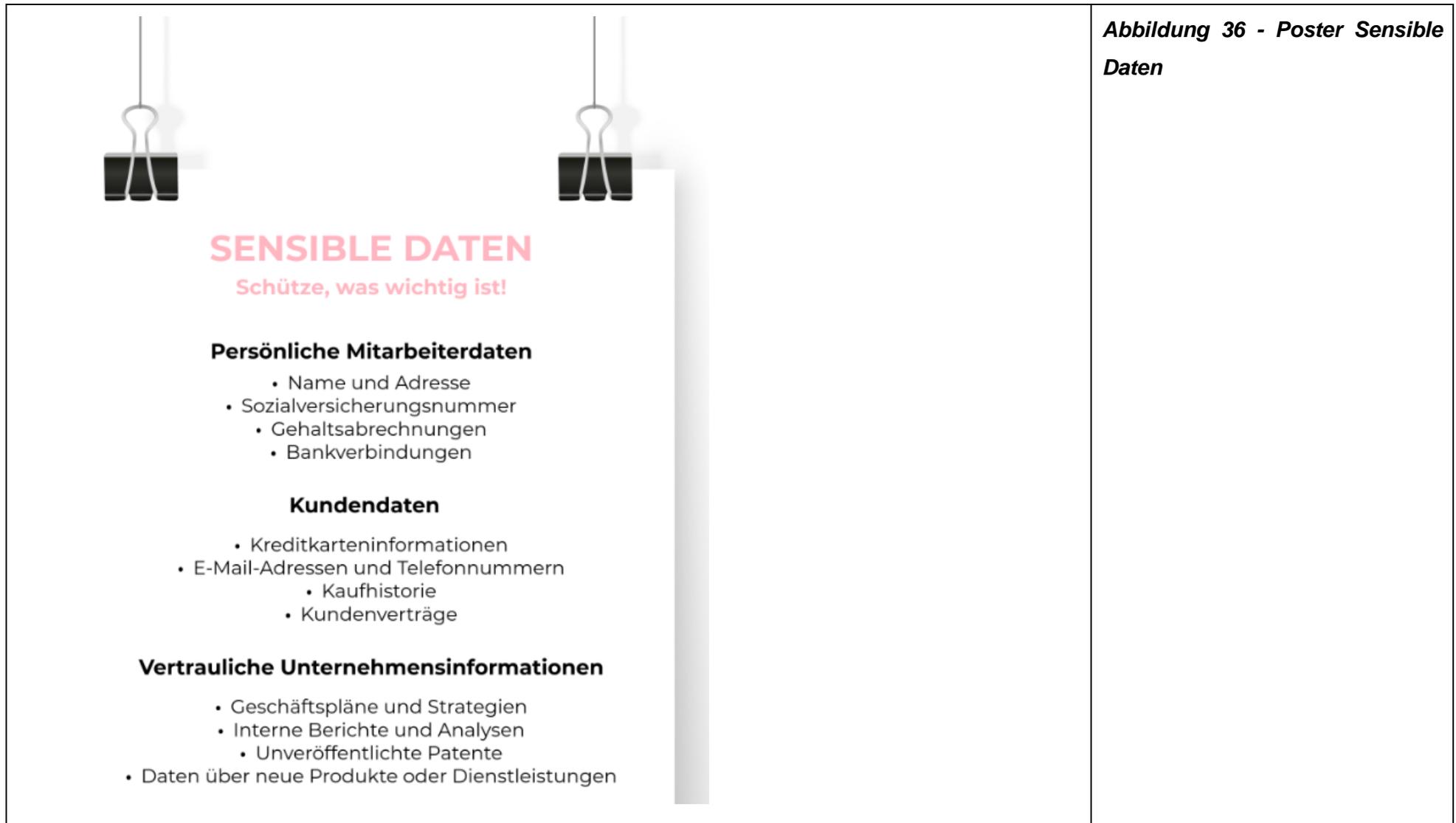


Abbildung 36 - Poster Sensible Daten

Was DU siehst:



Was der HACKER sieht:



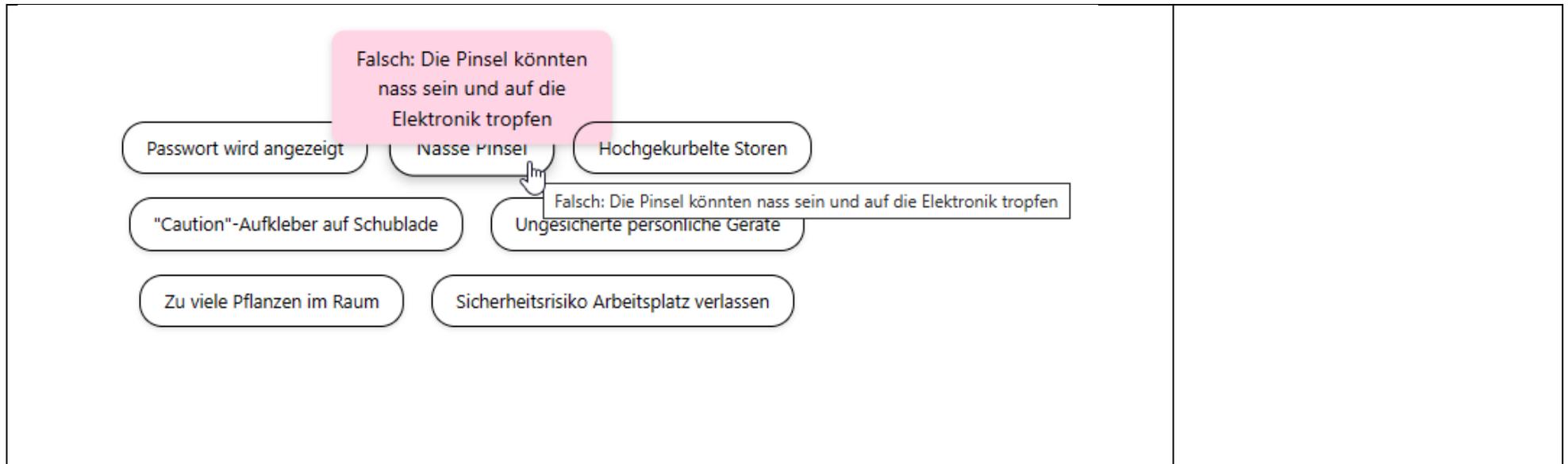
Abbildung 37 - Bildbeispiele "Was DU siehst" & "Was der Hacker sieht"

Welche Sicherheitsrisiken Siehst Du im folgenden Bild?

Fahre mit der Maus unten über den Bubble um zu erfahren ob Du richtig liegst!



Abbildung 38 - Interaktives Suchspiel "Sicherheitsrisiken"



Antwortkasten - Dein Platz, nur für Dich!

Unten hast Du ein "Antwortkasten" - das ist Dein Persönlicher Platz, hier gibts weder richtig noch falsch! Schreibe doch nieder, was gefordert wird. Hier ist auch gerne Platz für Feedback!

Was war bisher für Dich neu?

Beschreibe folgendes Stichwortartig:



1. *Neu für mich war:*
2. *Interessiert hat mich:*
3. *Überrascht hat mich:*
4. *Was ich nicht verstanden habe:*

Your answer

Submit answer

**Abbildung 39 - Diverse
Antwortkasten**

Passwörter - Ein leidiges Thema..

Starke Passwörter sind entscheidend, um dich vor Cyberangriffen und Identitätsdiebstahl zu schützen. Ihr habt sicherlich dazu schon einiges gehört, gesehen und mitbekommen - hier kannst Du Dein Wissen über Passwörter in einem Quizz auffrischen!

Quiz

1 / 6

Was ist ein Hauptmerkmal eines starken Passworts?

Es enthält den Namen des Benutzers.

Es ist leicht zu merken, wie ein Geburtstag.

Es kombiniert Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen und ist besonders lang.

Es ist kurz und prägnant.

Abbildung 40 - Diverse Quizzes

Wusstest Du..

Passwort "B3rlf1n88!" ist weniger sicher als "Ichginggesternspatzierenundsahvierkatzen".

"Ichginggesternspatzierenundsahvierkatzen" ist länger und komplexer, was es sicherer macht.

Ein Passwort, das ein vollständiger Satz ist, ist sicherer als ein kurzes Passwort mit Sonderzeichen.

Längere Passwörter wie vollständige Sätze sind in der Regel sicherer als kurze Passwörter, auch wenn sie Sonderzeichen enthalten.

**Abbildung 41 - Diverse
Tipps&Tricks**

Schaue hier wie sicher ein Passwort sein kann und wie lange es geht um dieses zu hacken:

[Passwortcheck](https://www.passwortcheck.ch)

Hier im Video siehst Du drei Passwortbeispiele, siehe sie dir genau an!

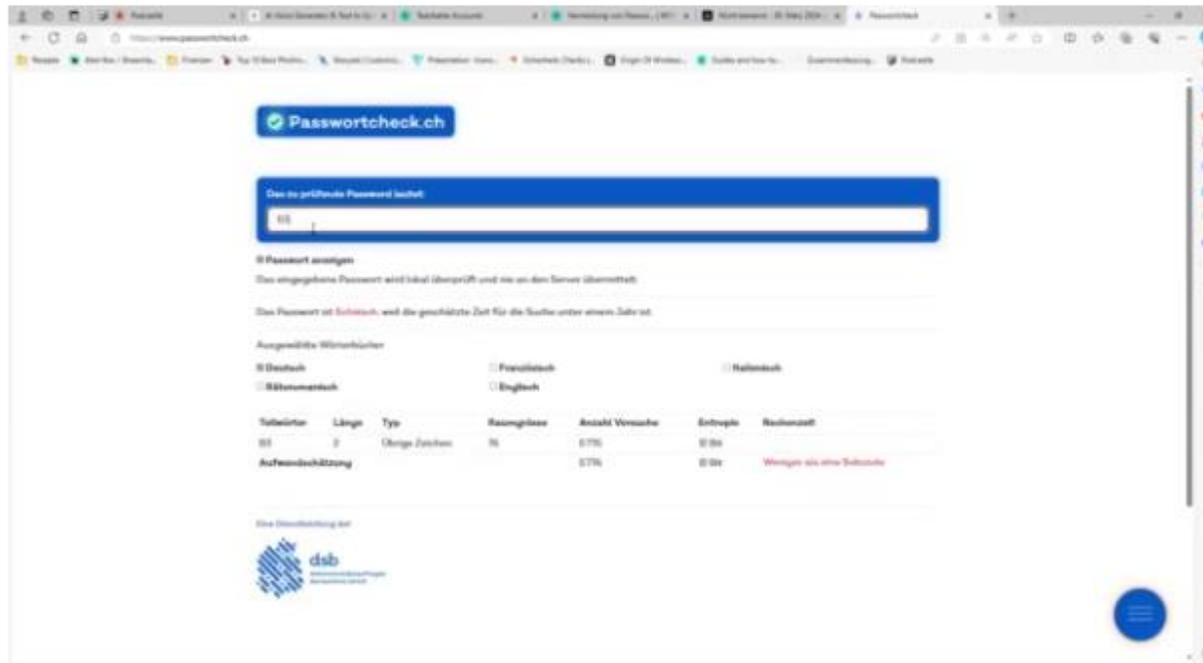


Abbildung 42 - Div. Videos mit Tipps& Tricks

Zusammenfassung TAG 2

Heute ging es rund um Passwörter und was dabei sicher ist, und wie die gehackt werden können.

Fahre mit der Maus über ein Bubble um zu sehen, was Du heute gelernt hast.

Starke Passwörter schützen

Vermeide einfache Wörter und häufige Kombinationen. Nutze Passwort-Manager für sichere Speicherung und Verwaltung deiner Passwörter.

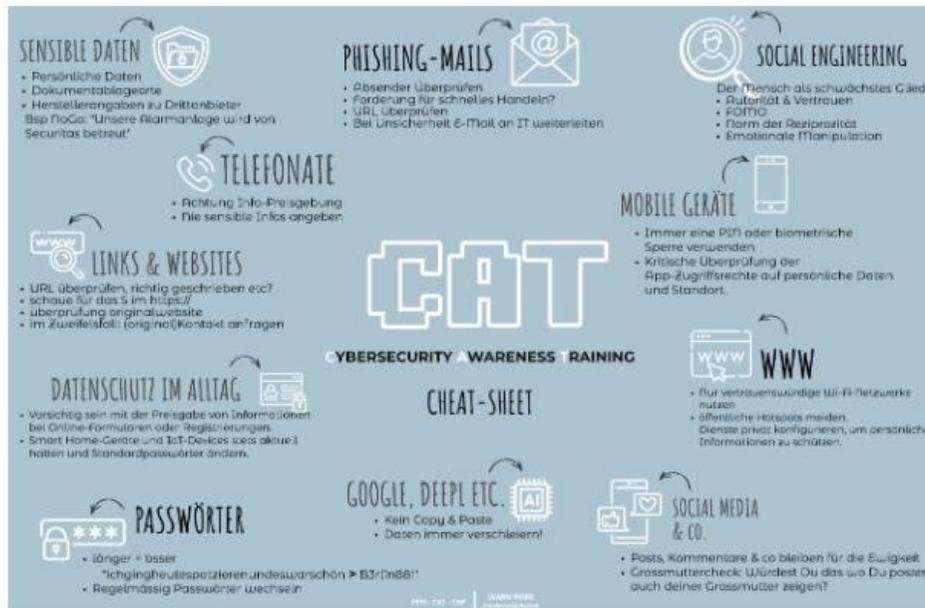


Phishing-Wachsamkeit

Sichere Aufbewahrung

Passwort-Hacking verstehen

Abbildung 43 - Interaktive Zusammenfassungen



Download

[Cat_CheatSheet_Blau.png](#)



Abbildung 44 - Big Picture CAT in div. Farben zum Download

Tabelle 3 - Einblicke in Kurs Woche 3: IT-Security am Arbeitsplatz

6.6 CAT-Teachable MJCS Pages

Pro Kurs muss eine sogenannte Sales-Page erstellt werden.

6.7 Digitale Downloads

Es werden diverse digitale Downloads angeboten, entweder direkt in den Kursen, oder als Zusatz auf der CAT-Plattform.



Abbildung 45 - Digitale Downloads

6.8 Sales-Pages

Pro Kurs, Digitaler Download etc, muss eine Sale-Page generiert werden, sodass die User diese Purchasen können. Entweder mit Code oder per Bezahlung. Da man relativ eingeschränkt ist, wurde hier mit Bildern gearbeitet im Header. Diese wurden mit Adobe-Express gestaltet.



Abbildung 46 - Sales Page "Digitaler Download"

6.9 Achtsamkeit-Zusatz

In der zweiten Woche am letzten Tag gibt es eine Achtsamskeitsübung und eine weitere Übung zur Achtsamkeit und Entspannung als Zusatz.

6.10 CAP (Zusatz)

Als Zusatz wurde eine Pilotfolge des Podcastet CAP – „Cybersecurity Awareness Podcast by Je“. Nach Beendung dieses Projektes ist die zweite Folge geplant, unter anderem aufgrund guten Hörerfeedbacks.

6.11 Backend

Im Backend werden die Kurse, SalesPages, Reports, etc. generiert und Konfiguriert. In diesem Dokument wird nicht darauf eingegangen, wie ein Kurs erstellt wird. (Selbsterklärend)

6.11.1 Dashboard & Auswertungen

Im Dashboard können alle Neuanmeldungen, Verkäufe, etc. visuell dargestellt werden.

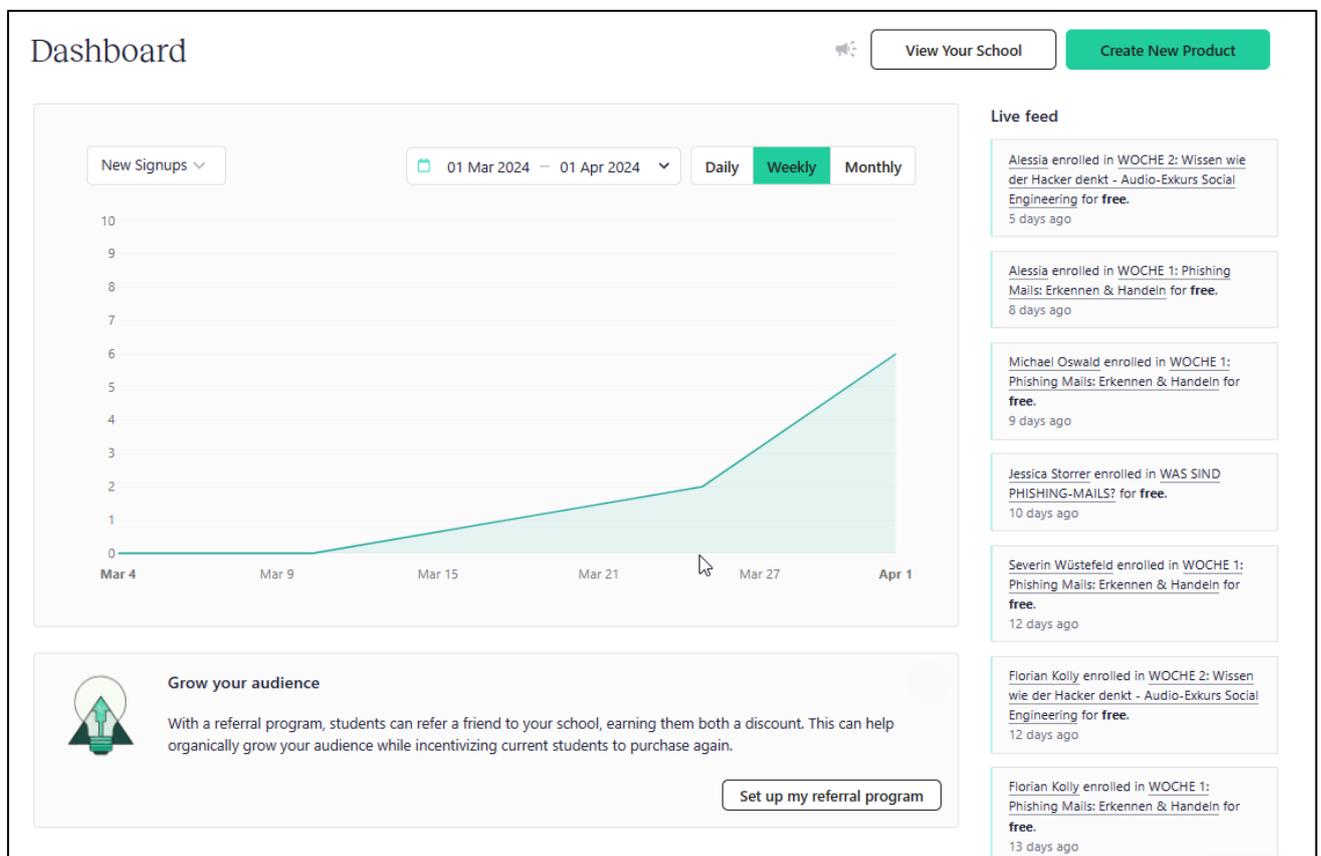


Abbildung 47 - Dashboard Teach:able

Im Kurs wurden diverse „Antwortkasten“ hinterlegt. Die Auswertungen dazu – und weitere Auswertungen – können pro Kurs eingesehen werden. Folgend sind ein paar der Wichtigsten

Reports aufgezeigt. Alle Reports können ebenso für weitere Zwecke als CSV exportiert werden.

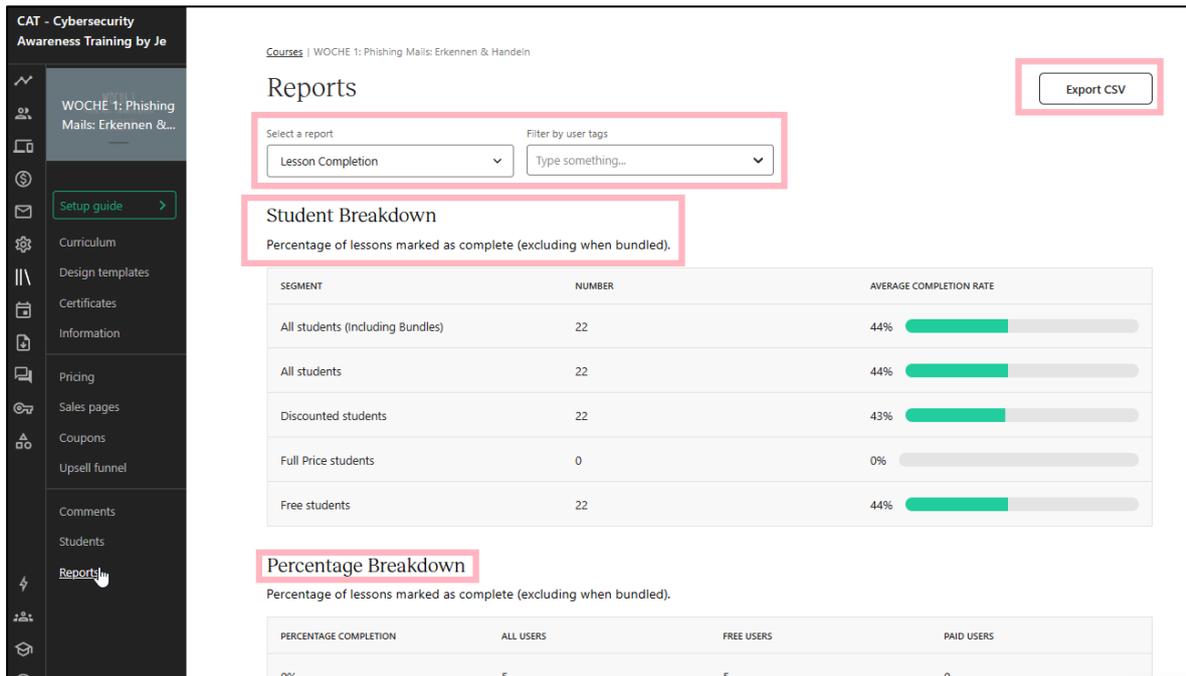


Abbildung 48 – Reportmöglichkeiten

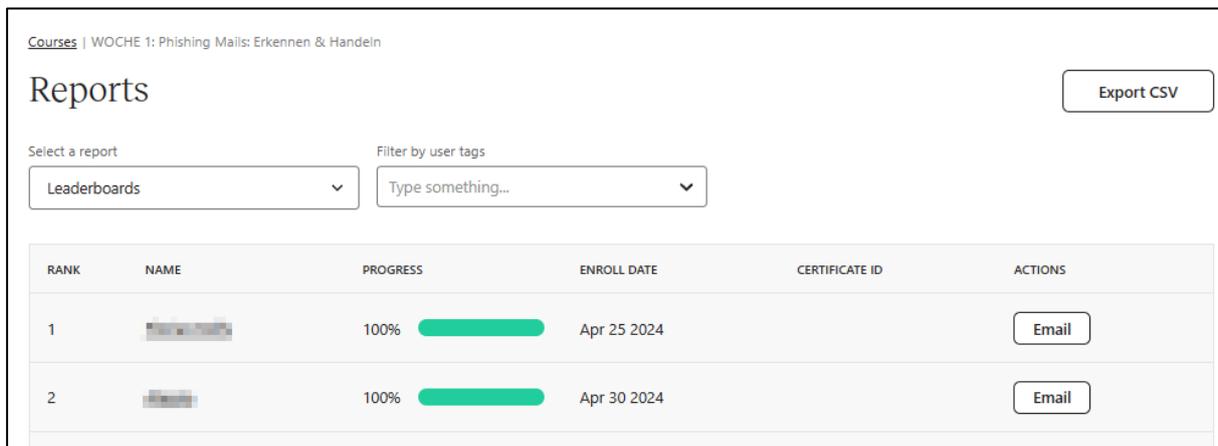


Abbildung 49 - Weitere Reportmöglichkeiten pro Kurs

Select a report

Open-ended questions

STUDENT NAME	SECTION NAME	LESSON	QUESTION	ANSWER	SUBMITTED AT	FILE
[REDACTED]	TAG 4: Reporting und Handeln bei Phishing Mails	<u>Report an IT</u>	Bitte beantworte doch im A...	Das Mali herumschieben in ein anderes Mail kannte ich noch nicht.	2024-05-06 13:43:53	
[REDACTED]	TAG 4: Reporting und Handeln bei Phishing Mails	<u>Report an IT</u>	Bitte beantworte doch im A...	1. Ich leite das Mail an die IT weiter 2. Nein das habe ich neu gelernt 3. zum Beispiel wie man ein Mail weiterleitet ohne es zu öffnen war neu. Ich fand spannend das Phishing auch per Telefon betrieben wird.	2024-05-03 13:12:21	
[REDACTED]	TAG 4: Reporting und Handeln bei Phishing Mails	<u>Report an IT</u>	Bitte beantworte doch im A...	1. Wie hier im CAT stand...Meldung an die IT 2. Nein, erst als ich das Video gesehen habe. 3. Ich weiss generell, dass man "zweilichtige" Mails genau unter die Lupe nehmen muss und auch auf die Rechtschreibung. Teilweise gibt auch die verwendete Sprache Aufschluss auf ein Phishing- Mail. Hatte ich so auch schon gehabt. Spannend war zudem welche Arten von Phishings es gibt.	2024-04-26 10:47:13	

Abbildung 50 - Antwortkasten Reports

7. Abschlussworte Realisierung

Die Realisierung der CAT-Kurse war eine schöne kreative Tätigkeit auf einer super Plattform. Es wird gebeten, falls MJCS neue Mitarbeiter rekrutiert, darauf zu achten, dass die Kursschreibenden und Aufsetzenden genauso kreativ mitwirken wollen.

Ein Kurs zu designen war aufwändiger als gedacht, allemal da man für den User denken muss, welcher eine „non-IT-Person“ ist.

Literaturverzeichnis

Eidesstattliche Erklärung

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass die vorliegende Arbeit selbständig und nur unter Verwendung der im Literaturverzeichnis aufgeführten Quellen erarbeitet worden ist. Die Stellen meiner Arbeit, die dem Wortlaut oder dem Sinn nach anderen Werken entnommen sind, habe ich in jedem Fall unter Angabe der Quelle als Entlehnung kenntlich gemacht. Die Angaben sind für jede einzelne Quelle als Fussnote mit Verweis auf die Quelle aufgeführt. Dasselbe gilt sinngemäss für Tabellen, Karten und Abbildungen, auch solche, die aus Internetquellen stammen.

Ort, Datum

Unterschrift